

2025年  
2月  
睦コミュニティハウス便り  
〒232-0041 横浜市南区睦町 1-25 ☎045-741-9436

暦の上では春が近づいてまいりましたが、本格的な寒さが続いています。インフルエンザも猛威をふるっています。感染予防のため、手洗い・うがいをしっかりおこなひましょう。  
睦コミハでは、おすすめ講座と新刊図書を用意して皆様のお越しをお待ちしております。

**2月開催 & 募集イベントのご案内**

**昭和を歌おう④**

青春時代の懐かしいあのメロディ♪昭和歌謡をみんなで一緒に歌いましょう！  
あなたのリクエストにもお応えします！フレイル予防コーナーもあります！

日時：2月21日(金) 時間：10時～11時30分

対象：成人 / 費用：無料

定員：20人(先着順) 申込：受付または電話で



**楊名時 健康太極拳(全2回)**

太極拳のゆったりとした呼吸法と柔らかな動きで、身体がこわばりがちな寒い毎日と季節の変わり目を健やかに過ごしましょう。

・日時：3月21・28日(金) 10時～11時30分

・対象：成人10人(先着順)

・費用：1,000円 ・申込：費用を添えて直接施設へ



**包丁の研ぎ方を覚えよう**

砥石を使う包丁の研ぎ方を教わって、愛用の包丁を長持ちさせましょう。  
お1人包丁2本まで、お持ちいただけます。

・日時：3月12日(水) 10時～12時

・対象：成人17人(先着順)

・参加費：¥600 ・申込：費用を添えて直接施設へ



**予約不要・当日参加型の無料お子様向けイベント**

**むつみ おはなしの風**

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手作り工作など、  
誕生日月には誕生会をおこなひます！

・日時：2月14日(金) 10時30分～11時30分

・対象：未就学児と保護者10組

**おやこであそぼう！むつみっこくらぶ**

メイン遊び(月替り)、お楽しみコーナーなど元気に遊びましょう。

・日時：2月26日(水) 10時30分～11時30分

・対象：未就学児と保護者10組

**2月の休館日**

**2月17日(月)**