



2022年

10月睦コミュニティハウス便り



〒232-0041 横浜市南区睦町 1-25 ☎045-741-9436



木の葉も色づいて日増しに秋が深まってまいりました。いよいよ秋本番ですね。

新型コロナ感染も、まだまだ安心できない状況が続いていますので引き続き「マスクの着用」「手指消毒」等、感染防止にご協力をお願いします。



10月募集イベントのご案内

(映画会) ひまわり (イタリア他 1970年)

監督ヴィットリオ・デ・シーカ、主演マルチェロ・マストロヤンニ、ソフィア・ローレン
戦争に引き裂かれる男女の運命を描いた不朽の名作を上映します

- ・日時: 11月9日(水) 10時~11時50分
- ・対象: どなたでも ・定員: 40名(先着順)
- ・参加費: 無料
- ・受付: 10月11日(火) 10時より2階受付で鑑賞券を配布します



歌ってみんなでフレイル予防 (睦地域ケアプラザ共催事業)

口腔ケア講座~健康は建口から~

- ・日時: 10月28日(金) 10時~12時
- ・対象: どなたでも ・定員: 20名(先着順)
- ・参加費: 無料

栄養講座~ちよい足してバランスアップ~

- ・日時: 11月11日(金) 10時~12時
- ・対象: どなたでも ・定員: 20名(先着順)
- ・参加費: 無料

申込・問い合わせは「睦地域ケアプラザ」まで ☎730-5080

♪ 予約不要・当日参加型の無料お子様向けイベント

むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど、
みんなで楽しく一緒に遊びます。

- ・日時: 10月14日(金) 10時30分~11時30分
- ・対象: 未就学児と保護者 10組

おやこであそぼう! むつみっこくらぶ

毎月、テーマを変えてお届けします。
10月はパラバルーンで元気に遊びます。

- ・日時: 10月26日(水) 10時~11時
- ・対象: 未就学児と保護者 10組

休館日

10月17日(月)

