

2023年
2月

睦コミュニティハウス便り

〒232-0041 横浜市南区睦町 1-25 ☎045-741-9436



暦の上では春が近づいてまいりましたが、まだまだ寒い日が続いています。新型コロナウイルスに加えインフルエンザも猛威をふるっています。感染予防のため、手洗い・うがいをしっかりおこないましょう。引き続き「マスクの着用」「手指消毒」等、感染防止にご協力をお願いします。



2月開催 & 募集イベントのご案内

場名時 健康太極拳 (全2回)

太極拳のゆったりとした呼吸法と柔らかな動きで、身体がこわばりがちな寒い毎日と季節の変わり目を健やかに過ごしましょう。

日時: 3月16日(木)・23日(木) 10時~11時30分

対象: 成人10人(先着順)

費用: 1,000円 申込: 2月16日10時~ 直接施設へお越しください



認知症サポーター養成講座

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるものです。まずは正しく理解することから始めましょう。日本全国で約1400万人の方が受講しています。

日時: 2月28日(火) 10時~12時

対象: 成人20人(先着順) 費用: 無料

申込: 随時受付中 直接施設へお越しください



認知症サポーターキャラバン

アロマのルームスプレー作り

天然の植物の精油(アロマオイル)を使ってルームスプレーを作りましょう。お好みの香りで忙しい毎日にリラックスのひとときを過ごしてください。

日時: 3月13日(月) 13時~14時

対象: 成人10人(先着順)

費用: 500円 申込: 2月13日10時~ 直接施設へお越しください



予約不要・当日参加型の無料お子様向けイベント

むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど、みんなで楽しく遊びます。

- ・日時: 2月10日(金) 10時30分~11時30分
- ・対象: 未就学児と保護者10組

2月の休館日

2月20日(月)

おやこであそぼう! むつみっこくらぶ

「おひなさま」を作ります。かわいく作ってかざりましょう

- ・日時: 2月22日(水) 10時~11時
- ・対象: 未就学児と保護者10組