

2023年

8月睦コミュニティハウス便り

〒232-0041 横浜市南区睦町 1-25

☎045-741-9436

青草を蒸すような強い日射しが続きます。この夏の猛暑は要注意です。熱中症にならない様に、こまめに水分をとってお過ごしください。睦コミハでは、まだ間に合う夏休みおすすめイベントや新刊図書を用意して皆様をお待ちしております。

8月開催・募集イベントのご案内

みつろうラップを作ろう

かわいい布で、おしゃれでエコな「みつろうラップ」を作りましょう。洗って何度も使えます。

- ・日時：8月9日(水) 10時～12時
- ・対象：小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定員：10人
- ・費用：200円 申込：費用を添えて直接施設へ



夏休み学習支援～勉強のコツを覚えよう～

小学生のみなさんに学習出来る部屋を開放します。夏休みの宿題や自習に役立ててください。

- ・日時：8月22日(火)～31日(木) 9時～12時
- ・場所：会議室1（定員10人）
- ・対象：小学生 受付：当日直接施設へ



夏休みプラバン工作

自分だけのプラバングッズを作りましょう。

- ・日時：8月17日(木) 10時～12時
- ・対象：小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- ・定員：20人 費用：100円
- 申込：当日費用を添えて直接施設へ



歌ってみんなでフレイル予防 口腔ケア講座

お口のケアや、お口の体操で嚙む力・飲み込む力・滑舌を鍛えましょう。歌のコーナーもあります。

- ・日時：9月15日(金) 10時～11時30分
- ・対象：成人20人 費用：無料
- ・申込：直接施設へ

フレイルとは？

年齢を重ねたり、病気になったりすることで体力や気力、認知機能など、からだと心の機能が低下し、将来介護が必要になる危険性が高くなっている状態をいいます。

予約不要・当日参加型の無料お子様向けイベント

むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、簡単な体操など、みんなで楽しく一緒に遊びます。お誕生月には誕生会もあります。

- ・日時：8月18日(金) 10時30分～11時30分
- ・対象：未就学児と保護者10組



おやこであそぼう！むつみっこくらぶ

毎月、テーマを変えてお届けします。

8月は「おまつりひろば」で楽しく遊びます。

- 日時：8月23日(水) 10時～11時
- 対象：未就学児と保護者10組

祭



8月の休館日

8月15日(火)

8月21日(月)

