

2023年

9月 睦コミュニティハウス便り

〒232-0041 横浜市南区睦町 1-25

☎045-741-9436

朝晩はいくぶんしのぎやすくなってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？
日中の気温の高さにも、まだまだ注意が必要です。熱中症にならない様に、こまめに水分をとって涼しい場所で、本でも読みながらゆったりとお過ごしください。

9月開催・募集イベントのご案内

(映画会)そして、バトンは渡された (日本 2021年)

永野芽郁、田中圭、石原さとみ共演の感動ドラマ。それぞれ血の繋がらない2組の親子を主人公に、複雑な境遇でも前向きに成長していくヒロインの姿と、2組を繋ぐ秘密の行方を描きます。

- ・日時: 10月11日(水) 10時~12時20分
- ・対象: どなたでも
- ・参加費: 無料
- ・定員: 40名(先着順)
- ・受付: 9月13日(水) 10時より2階受付で鑑賞券を配布します



歌ってみんなでフレイル予防 口腔ケア講座

お口のケアや、お口の体操で噛む力・飲み込む力・滑舌を鍛えましょう。歌のコーナーもあります。

- ・日時: 9月15日(金) 10時~11時30分
- ・対象: 成人20人 費用: 無料
- ・申込: 直接施設へ

フレイルとは？

年齢を重ねたり、病気になったりすることで体力や気力、認知機能など、からだと心の機能が低下し、将来介護が必要になる危険性が高くなっている状態をいいます。

第2回 本のリクエスト

本のリクエストを募集します。是非この機会をご利用ください。

- ・期間: 9月4日(月)~24日(日)



睦文化祭

活動しているサークルによる演奏等の発表や作品の展示を行います。

- ・日時: 10月21日(土)10時~
- ・費用: 無料



予約不要・当日参加型の無料お子様向けイベント

むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、簡単な体操など、みんなで楽しく一緒に遊びます。お誕生月には誕生会もあります。

- ・日時: 9月8日(金) 10時30分~11時30分
- ・対象: 未就学児と保護者 10組



おやこであそぼう! むつみっこくらぶ

毎月、テーマを変えてお届けします。
9月は「パラバルーン」で楽しく遊びます。

- ・日時: 9月27日(水) 10時~11時
- ・対象: 未就学児と保護者 10組



9月の休館日

9月19日(火)

(18日(月)は開館します)