

2020年



中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市内南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

改訂版

臨時休館が、5月6日(水)まで延長になりました。
今後も講座開催については変更する可能性がありますので、
お問い合わせください。

健康ウォーキング ～久保山から緑豊かな清水ヶ丘公園へ

中村地区センターから^{まくすやき}真葛焼窯場跡、久保山を經由し、新緑が鮮やかな清水ヶ丘公園までをウォーキングガイドの解説を受けて訪ね歩きます。

5月12日(火) 9時30分～12時30分

対象：どなたでも 定員：30人(先着順) 参加費：500円

申込：4月11日9時30分から電話で受け付けます。参加費は当日お支払い。

中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ



ナチュラルクラフト 春色のアイアン壁飾り

パステルカラーの自然素材を使って、お部屋を明るく彩る壁飾りを作ります。

5月16日(土) 10時～11時30分

対象：どなたでも 定員：12人(先着順) 参加費：1,300円

申込：4月11日9時30分から電話で受け付けます。参加費は当日お支払い。



※イメージ

季節の変わり目を乗り切る薬膳料理

芹とアサリの混ぜご飯や中華風なますなど、体に優しい薬膳料理を作ります。

5月23日(土) 10時～13時

対象：成人 定員：16人(先着順) 参加費：1,000円

申込：4月11日9時30分から電話で受け付けます。参加費は当日お支払い。



中村地区センター
ホームページを
閲覧できる
QRコード

カラオケ交流会 **中止**

5月11日(月) 13時30分～16時

定期的を開催するイベント<予約不要>

「さくらザウルス」出張おはなし会

対象：未就学児と保護者

第1木曜日(4月、5月お休み)

11時～11時30分 プレイルーム

「カプラであそぼ！」

対象：どなたでも

第2土曜日(4月、5月お休み)

13時～14時30分 体育室A面



4月13日に配架予定の図書(抜粋)

「機械学習図鑑」 秋庭伸也

「本当の「頭のよさ」ってなんだろう?」 齋藤孝

「戦国時代を読み解く新視点」 歴史街道編集部

「免疫力を強くする」 宮坂昌之

「薬に頼らずうつを治す方法」 藤川徳美

「新型肺炎感染爆発と中国の真実」 黄文雄

「糖尿病診療ガイドライン 2019」 日本糖尿病学会

「これならわかる! 輸液の基本と根拠」 木下佳子

「今、行きたい! 日本の絶景大事典 1000」

朝日新聞出版

