

2020年 10月 中村地区センターだより



編集/発行 中村地区センター
〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

新型コロナウイルスの感染拡大は、まだ予断を許さない状況です。引き続き、館内の換気・消毒に努めてまいります。皆様におかれましても、手洗い・マスク着用・「3密」を避けるなど、感染防止の取組にご協力いただけますようお願い申し上げます。

ヨガ&ピラティス

ヨガで筋肉や関節を柔らかくしてからだをほぐし、ピラティスで体幹を無理なく鍛えていきます。長く取り組めるサークル化も目指します。



全4回 10月28日、11月11日・25日、12月9日
(すべて火曜日)
10時～11時

対象：成人 定員：12人(先着順)

参加費：2,000円

申込：10月11日9時30分から来館・電話で受け付けます

「さくらザウルス」出張おはなし会 <定期開催>

南区子育ての場「さくらザウルス」のおはなし会です。パネルシアターなどで親子一緒に楽しく遊びましょう。



第1木曜日(10月1日、11月5日)

11時～11時30分

場所：2F プレイルーム

対象：未就学児と保護者 8人(先着順)

申込：当日、直接施設へ

- ★ 10月1日に配架予定の図書(抜粋)
- ★ 「MISSING」 村上龍
- ★ 「そして、バトンは渡された」 瀬尾まいこ
- ★ 「回想のすすめ」 五木寛之
- ★ 「名著ではじめる哲学入門」 萱野稔人
- ★ 「マルクス・ガブリエル危機の時代を語る」 マルクス・ガブリエル/丸山俊一
- ★ 「天皇の国史」 竹田恒泰
- ★ 「アウトドアで防災 BOOK」 別冊ランドネ
- ★ 「リュウジ式悪魔のレシピ」 リュウジ
- ★ 「イタリア「地パスタ」完全レシピ」 小池教之
- ★ 「理想の自分をつくる100の法則」 ティボ・ムリス

■ 体育室天井改修工事が 始まりました

広場を資材置場等に使用しています。通行するときには、十分にご注意ください。

<工事期間は、9月20日から
来年3月初旬の予定です>



中村地区センター
ホームページを
閲覧できる
QRコード

