

中村地区センター 2020年度自主事業

“清潔な暮らしにアロマテラピーを”を開催しました

日時：12月5日(土)10時～11時30分

場所：3F 中会議室

内容：さまざまなアロマの中から、抗菌・抗ウイルス作用等を持つアロマを使って、せっけんとスプレーを作りました。

講師：大原 千恵子



「自分でブレンドして香りを作るのは、楽しかった。」

「ベルガモットが大好きな香りなので、作れて嬉しかった。」



「アロマの香りは心を癒してくれるし、良い香りが漂い、ステキな時間を過ごせました。」



「普段からアロマを使っていますが、せっけんやスプレーを作ることはなく、皆さんと一緒に作れて楽しかった。」