

# 2021年 1月 中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター  
〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133



星座がきれいに見える冬空に身が引き締まる思いがする季節になってまいりました。味噌を仕込むには、ちょうど良い季節です。

## みそ 手造り味噌教室

生大豆をつぶした感触や麹の匂いを感じながら、国産の材料で高級な味噌(約 2kg)を仕込みます。親子での参加大歓迎!



中村地区センターホームページを閲覧できるQRコード

2月6日(土) 11時~12時30分

対象: どなたでも 定員: 20人(先着順)

参加費: 2,200円

申込: 1月11日(水)9時30分から直接施設で受け付けます。

電話は 14時から受け付けます。

## 生活習慣病を予防する料理講座

免疫力アップや生活習慣病の予防効果が期待できる料理を作ります。

2月23日(火・祝) 10時~13時

対象: 成人 定員: 12人(先着順)

参加費: 1,200円

申込: 1月11日(水)9時30分から直接施設で受け付けます。

電話は 14時から受け付けます。

◆休館日

12月28日

~1月4日

1月18日(月)



## ★年始の部屋予約受付について

●2月利用分の予約

来館 : 1月5日 9時30分~

電話 : 1月5日 14時~

インターネット: 1月5日 14時~

●3月利用分のエントリー

来館・電話 : 1月5日 9時~

インターネット: 1月5日 14時~

## ★申込み、受付中です

### インターネット被害未然防止講座

パソコンやスマホ使用時のトラブル対処方法を学びます。

1月23日(土) 10時~11時30分

対象: どなたでも

定員: 20人(先着順)

参加費: 無料

## 「さくらザウルス」出張おはなし会

パネルシアターなどで親子一緒に楽しく遊びましょう。

第1木曜日(1月お休み、2月4日)

11時~11時30分

場所: 2F プレイルーム

対象: 未就学児と保護者 4組(先着順)

申込: 当日、直接施設へ

- ★ 1月5日に配架予定の図書(抜粋)
- ★ 「赤い砂を蹴る」 石原燃
- ★ 「マスカレード・ナイト」 東野圭吾
- ★ 「女盛りは不満盛り」 内館牧子
- ★ 「オンナの奥義」 大石静/阿川佐和子
- ★ 「息子のトリセツ」 黒川伊保子
- ★ 「女帝小池百合子」 石井妙子
- ★ 「コケに誘われコケ入門」 秋山弘之
- ★ 「365日のゆる養生」 阪口珠未
- ★ 「お迎え」体験」 河原正典
- ★ 「小鍋でつまみ」 福森道歩
- ★ 「海でギリギリあきらめない生きざま。」 鈴木香里武

