

# 2021年 中村地区センターだより

## 4月



編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

春本番を迎え、風も心地よく感じられます。身体を動かすにはちょうど良い季節になりました。  
(自主事業については中止・延期になる場合がありますので、ご了承ください。)

### 健康ウォーキング 久保山から緑豊かな清水ヶ丘公園へ

中村地区センターから真葛<sup>まくすやき</sup>焼窯場跡、久保山を經由し、新緑が鮮やかな清水ヶ丘公園までをウォーキングガイドの解説を受けて訪ね歩きます。

5月11日(火) 9時30分～12時30分

対象:どなたでも 定員:20人(先着順) 参加費:500円

申込:4月12日(月)9時30分から直接下記の施設で受け付けます。

電話は10時から受け付けます。

中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ



### 基礎から学ぶパン作り講座

パン作りに必要な材料や道具が基礎から学べます。この機会にパン作りを始めてみませんか。

5月10日・24日、6月14日・28日(月) (全4回) 10時～13時

対象:どなたでも 定員:12人(先着順) 参加費:6,000円

申込:4月12日(月)9時30分から直接施設で受け付けます。

電話は10時から受け付けます。



中村地区センター  
ホームページを  
閲覧できる  
QRコード

### 「さくらザウルス」出張おはなし会

パネルシアターなどで親子一緒に楽しく遊びましょう。

第1木曜日(4月1日、5月お休み)

11時～11時30分

場所:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者 4組(先着順)

申込:当日、直接施設へ



### ママと子のホッとタイム

(主催:南区福祉保健センター こども家庭支援課)  
経験豊富な先輩ママが子育て相談をしています。  
特に相談がなくても、親子でホッと時間を過ごしに来ませんか。

毎週火曜日(4月6日・13日・20日・27日)

10時～12時 場所:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者 4組(先着順)

申込:当日、直接施設へ



4月1日に配架予定の図書(抜粋)

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| 「リーダーの仮面」           | 安藤広大     |
| 「山中伸弥人体を語る」         | NHKスペシャル |
| 「となりの外国人」           | 芹澤健介     |
| 「人生、何を成したかよりどう生きるか」 | 内村鑑三     |
| 「間違いだらけの洗濯術」        | 洗濯ブラザーズ  |
| 「空気を読む脳」            | 中野信子     |
| 「娘のトリセツ」            | 黒川伊保子    |
| 「食こそ最高の薬になる」        | 成田和子     |
| 「君がいない夜のごはん」        | 穂村弘      |
| 「緊張を味方につける脳科学」      | 茂木健一郎    |
| 「ボク、もぐらんぴあ」         | 朝日小学生新聞  |

