

中村地区センターだより 2022



編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133



自主事業のお知らせ (10月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

今月の休館日は
10月17日(月)

<p>～ビューティー&ヘルス～ ヨガ教室</p>	<p>米粉で作るパン教室</p>
<p>*金曜日の夜は心と身体をリセット!! 素敵な週末を迎えましょう♡【全4回】 日時:11月4日・18日 12月2日・16日 (全て金曜日)19時～20時 対象:成人 定員:15人(先着順) 参加費:2,000円 申込み:10月12日(水)9時30分から直接施設 で受付※電話申込みは10時から</p> 	<p>*モチモチで美味しい『米粉パン』を作ってみませんか? 日時:11月26日(土) 10時～13時 対象:成人 定員:12人(先着) 参加費:1,000円 申込み:10月12日(水)9時30分から直接施設 で受付※電話申込みは10時から</p> 
<p>パパと一緒にリトミック英語あそび</p>	<p>カラオケ交流会</p>
<p>*英語の音楽に合わせて身体を動かしたり、楽しいゲーム遊びをします。【全4回】 日時:11月6日・20日 12月4日・11日 (すべて日曜日)9時15分～9時45分 対象:未就園児と保護者(父親以外でもOK) 定員:5組(先着順) 参加費:2,000円(1組) 申込み:10月12日(水)9時30分から直接施設 で受付※電話申込みは10時から</p> 	<p>*カラオケを通じて仲間づくりしませんか。 お気軽にご参加ください。 日時:11月7日(月)14時～16時 対象:どなたでも 定員:10人(先着順) 参加費:300円(1人3曲) 申込み:10月12日(水)9時30分から直接施設 で受付※電話申込みは10時から</p> 
<p>カラオケ大会 ★館長杯2022★</p>	<p>①「さくらザウルス」出張おはなし会 ②こそだてホットタイム (主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)</p>
<p>*3年ぶりの開催です。優勝者には館長より豪華な賞品が!? 日時:11月28日(月)14時～16時30分 対象:どなたでも 定員:15人(先着順) 参加費:300円 申込み:10月12日(水)9時30分から直接施設 で受付※電話申込みは10時から ◎午前中は練習の時間として多目的室を開放します。</p> 	<p>①さくらザウルス 第1木曜日(10月6日・11月10日) 時間:11時～11時30分 ②こそだてホットタイム 毎週火曜日(10月4日・11日・18日・25日) 相談時間:10時～12時 ※①②共通 場所:2F プレイルーム 対象:未就学児と保護者 4組(先着順) 申込:当日、直接施設へ</p> 

なかむらハロウィンのお知らせ

🎃ハロウィンスタンプラリー

なかむらちく 『中村地区センター』となかむらちいき 『中村地域ケアプラザ』で

スタンプをあつめたら、『おもいやりハウス』へGO!!

おいしいおかしがもらえるよ!

トリック オア トリート!!

■きかん:10がつ22にち(土)~28にち(金)の9じ~17じ
(『おもいやりハウス』は10月26日~28日の営業時間内)

■さんかひ:むりょう

くわしくは、なかむらちく 中村地区センター・なかむらちいき 中村地域ケアプラザのスタッフまで。

🎃ハロウィンパーティー

■10がつ29にち(土) 13じ~17じ(受付16じ30ふんまで)

なかむらちいき
■中村地域ケアプラザ(中村町 2-120-3)

■さんかひ:100 えん

かそう じゆう たの
仮装は自由! 楽しいハロウィンパーティーにいきましょう👻

