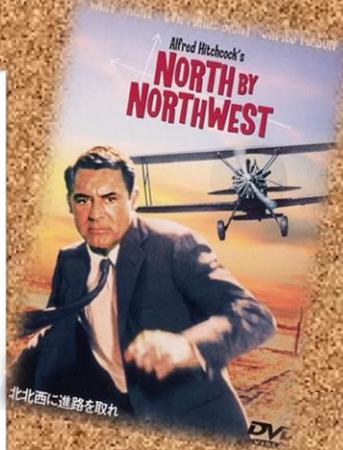


◆お薦めの名作映画鑑賞会

7/2 (土)

『北北西に進路を取れ』～昭和34年の名作～を鑑賞しました。



◆クラフトテープで小籠作り

7/8・15 (金)



2回の講習で、クラフトテープを編んで、素敵な小籠が完成しました。



◎参加者の声◎

- ・もっとやってほしい
- ・サスペンスが面白かった
- ・毎年名作映画鑑賞会の企画を楽しみにしています。有名だけど、見ていなかったり、もう一度見る機会に出会ったり…来年も楽しみにしています。

◎参加者の声◎

- ・楽しくカゴを作り出来上がりました。これからも続けたいです。
- ・教えていただきありがとうございました。
- ・2回にわけて教えてもらい時間的に大変よかったです。

免疫力がアップする料理講座

7/16 (土)



★メニュー★

- ・お魚のソテー梅大葉ソース
- ・わかめのツナ炒め
- ・ゴーヤの肉炒めピカタ

試食は帰ってからの楽しみ！
美味しそうに仕上がりました。



◎参加者の声

- ・楽しかったです。ありがとうございました。
- ・短い時間で数あるメニューを教えてくださいありがとうございました。
- ・免疫力がアップする食材のゴーヤ、ワカメなどを使って美味しそうな料理ができました。家に帰り食べるのが楽しみです。



なかむら★星に願いをプロジェクト
約 200 枚の短冊が飾られ、七夕後には
玉泉寺で
お焚き上げをしていただきました。

