



# 3月中村地区センターだより



編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

## 自主事業のお知らせ(3月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)  
(掲載写真はイメージです。実際の物とは異なります)

今月の休館日

3月20日(月)



### やさしいクラシックギター教室(全6回)

\*クラシックギターの入門教室です。地域で活動している「ギターアンサンブル四季」の方が講師となってレッスンをしてくれます。

日時:4月8・22日、5月13・27日、  
6月10・24日(全て土曜日)  
13時30分~15時

対象:中学生以上で原則クラシックギター  
と足台を持っている方

定員:10人(先着順)

参加費:3,500円

申込み:3月12日(日)9時30分から直接施設へ  
※電話申込みは10時から。



Guitar Ensemble Shiki

### 骨盤調整ヨガ教室(全4回)

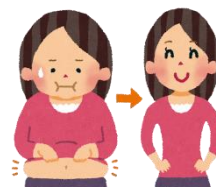
\*骨盤を調整することで、転倒防止やポッコリお腹尿漏れなどの改善・予防につながります。シニアの方におススメのヨガ教室です。

日時:4月11・25日、5月9・23日  
(全て火曜日)10時~11時

対象:成人

定員:10人(先着)

参加費:2,000円



申込み:3月12日(日)9時30分から直接施設へ  
※電話申込みは10時から

★ヨガマットは不要です

### 春のフラワーアレンジメント教室(全3回)

\*初心者の方向けの体験教室です。春のお花に触れながら楽しい時間を過ごしませんか?

日時:4月1・8・22日(全て土曜日)  
10時~12時

対象:成人

定員:8人(先着順)

参加費:6,000円(3回分の材料費+講習料)

申込み:3月12日(日)9時30分から直接施設へ。  
※電話申込みは10時から。



### 「さくらザウルス」出張おはなし会

\*子育てを応援するさくらザウルスさんが、楽しい遊びやお話をしてくれます。

第1木曜日(3月2日、4月6日)

時間:11時~11時30分

場所:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者の方

※人数が多い場合は、入室を制限させていただくことがあります。

◎当日、直接施設へお越しください



### こそだてホットタイム

(主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)

\*お子さんを遊ばせながら、ゆっくりおしゃべり。

子育て支援者への相談もお気軽にどうぞ。

毎週火曜日(3月7・14・28日)

相談時間:10時~12時

場所:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者 4組(先着順)

◎当日、直接施設へお越しください



### 新しい本のご紹介

■こどものとも アジアのおはなし

・いつも いっしょ

・ウーペンさんと ろうがんきょう

・さばくのジン

その他、今話題の文庫本やリクエスト本などが入荷予定です。詳しくは図書コーナーへ。

