



- ★春のフラワーアレンジメント教室（4/1～：全3回）
- ★やさしいクラシックギター教室（4/8～：全6回）
- ★骨盤調整ヨガ教室（4/11～：全4回）



春のフラワーアレンジメント教室

◆初心者向けの体験教室を開催しました。お花の扱い方や特徴などアレンジメントの技術以外のことも学びました。

〔参加者の声〕

- ・アットホームな雰囲気ですごく楽しく参加できました。
- ・楽しかったので、また次回も参加したいと思います。



やさしいクラシックギター教室

◆地域で活動している「ギターアンサンブル四季」の皆さんが講師となって、基礎からクラシックギターを教えてくださいました。（4/8・22、5/13・27、6/10・24）

〔参加者の声〕

- ・丁寧に教えていただきありがとうございました。
- ・難しかったが、また参加したい。



★サークル活動として今後も
開催します。

第1・3火曜日
10時から11時
2階・和室

ぜひご参加ください

骨盤調整ヨガ教室

◆骨盤のゆがみを調整することで、転倒防止・尿漏れ・ぽっこりお腹の引き締めなどが期待できるヨガを開催しました。とても人気があり、2クラスに分けてのレッスンです。

(参加者の声)

- ただのヨガではなく、筋肉の知識も得ることができました。
- 身体がほぐされて、気持ちよかったです。
- 身体の調子が良くなったと実感しました。今後も続けたいです。