



中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133



お知らせ

6/19(月)は
休館日です。

◆自主事業のお知らせ (6月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)
(掲載写真はイメージです。実際の物とは異なります)



夏を乗り切る 薬膳料理教室

*暑い夏を乗り切るための、薬膳料理教室です。
薬膳の効能を学びながら、美味しい料理を
楽しく作ってみませんか?

日時:7月1日(土) 10時~12時

対象:成人(お子さん連れOK)

定員:12人(先着順)

参加費:1,500円(講習料+材料費)

申込み:6月12日(月)9時30分から直接施設へ

※電話申込みは10時から。



中村の歴史から読み解く地域防災(前編)

*関東大震災から100年。横浜(中村地区)が
復興するまでの歴史を講演します。また、歴史を教
訓にした防災についても考えます。

日時:7月22日(土) 13時~15時

対象:どなたでも

定員:30人(先着順)

参加費:無料

申込み:6月12日(月)9時30分から直接施設

へ。※電話申込みは10時から。



たのしい ハンドメイド講座

*クラフトテープを使って、夏らしく可愛いカゴを
作りませんか?

お子さまから大人の方
までご参加いただけます。



日時:7月29日(土)10時~12時

対象:小学生以上(低学年は保護者同伴)

定員:12人(先着順)

参加費:800円(講習料+材料費)

申込み:6月12日(月)9時30分から直接施設

へ。※電話申込みは10時から

ZUMBA®KIDS (ズンバキッズ)

*こどものダンスフィットネスです。リズム感や
ダンス経験がなくても大丈夫!!身体を楽しく動かす
ことで自主性やコミュニケーション力が育まれます。

★全4回の講座です。

日時:7月26日、8月2日・9日・23日

(全て水曜日) 10時45分~11時30分

対象:小学生

定員:10人(先着順)

参加費:2,000円(保険料込)

申込み:6月12日(月)9時30分から直接施設

へ。※電話申込みは10時から。



「さくらザウルス」出張おはなし会

*誰でも気軽にお立ち寄りください。親子で
楽しい時間を過ごしましょう。

日時:6月1日、7月6日(いずれも木曜日)

11時~11時30分

対象:未就学児とその保護者

定員:4組(先着順)

会場:2階プレイルーム

当日、直接会場へお越しください。



こそだてホットタイム

(主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)

*先輩ママへの相談もできます!(^^)!

気軽に遊びにきてください。

毎週火曜日(6月6日・13日・20日・27日)

相談時間:10時~12時

会場:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者 4組(先着順)

当日、直接会場へお越しください。

