



★夏を乗り切る薬膳料理教室（7/1）

★中村の歴史から読み解く地域防災<前編>（7/22）

★たのしいハンドメイド講座～クラフトテープかご作り～（7/29）

### 夏を乗り切る薬膳料理教室

◆薬膳としても使われる旬の野菜で、家庭でも作ることができるお料理を教えてくださいました。

〔参加者の声〕

- ・スーパーで売っている食材で作ることができるので、家でもやってみます。
- ・子どもと一緒に参加しました。普段は食べない野菜も美味しいと言って食べていました。自分で作ると食べてくれるのですね。
- ・野菜の効能も教えてくださいました。良かったです。



### たのしいハンドメイド講座～クラフトテープかご作り～

◆こどもから大人まで楽しめるハンドメイド講座を実施しました。夏休みの工作にもピッタリな夏らしいデザインの素敵なカゴができました。

(参加者の声)

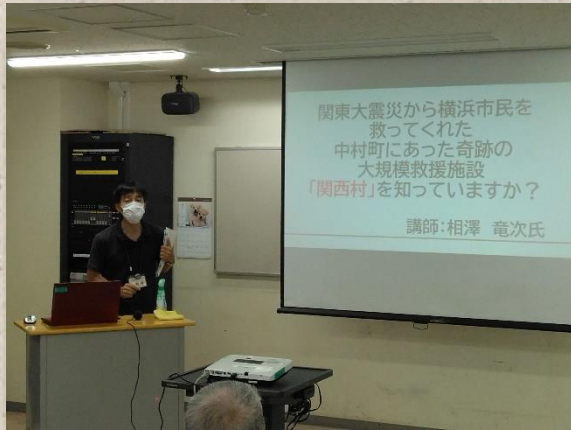
- ・丁寧に教えていただきありがとうございました。
- ・難しかったが、また参加したい。
- ・楽しかった。次は違うものを作りたい。

## 中村の歴史から読み解く地域防災<前編>

◆関東大震災から100年。横浜は東京よりも甚大な被害を受けました。被災した横浜市民を救ってくれた軌跡の大規模救援施設「関西村」が中村町にあったという歴史を学ぶとともに、いつ起こるか分からない自然災害に対し、私たちは何をすべきか…地域防災について考えました。

(参加者の声)

- ・横浜に住んで13年だが、全然知らなかった。大変興味がわきました。
- ・改めて、関西の方にお世話になって現在に至っていることを感じました。
- ・震災当時、被害が広がった理由や、様々な支援の中で関西村が誕生したこと、大変興味深かった。



当日は「関西村」の歴史講演会を横浜市八聖殿郷土資料館の相澤館長にお願いしました。また、地域防災については南区役所危機管理・地域防災担当係長と南消防署予防課予防係長がシミュレーションなどを用いてご講義いただきました。