



- ★デコパージュ教室～サマーバッグ作り～ (8/5)
- ★おやこ de 楽しむリトミック教室 (8/3・17)
- ★ズンバ・キッズ (7/26、8/2・9・23)
- ★夏休み親子卓球教室 (8/26・27)
- ★ヨーヨー釣り (8/12)
- ★小中学生のための特別自習室

### デコパージュ教室～サマーバッグ作り～

- ◆好きな絵柄のペーパーを貼って、オリジナルのマイバッグを作りました。親子でお揃いのバッグも作ることができるよう、サイズも2種類用意しました。

#### 〔参加者の声〕

- ・初めてデコパージュをやりました。親子で参加できてとても楽しかったし良い思い出になりました。
- ・なかなか思う通りにできなかったがよく仕上がったと思います。たくさん使います。



### おやこ de 楽しむリトミック教室

- ◆1歳から2歳児を対象としたリトミック体験講座を実施しました。ママのエクササイズも取り込んだ一石二鳥のお教室。泣いても、走り回ってもOK。楽しくレッスンできました。

#### (参加者の声)

- ・2歳児対象のものや親子で参加できる講座が少ないのでありがたかった。
- ・親子でたくさん触れ合っ、体もうごかせたので、とても楽しかったです。



## ZUMBA KIDS (ズンバキッズ)

◆コロンビアで生まれた、ダンスフィットネス。ラテンの音楽に合わせて先生のマネをしながら楽しく身体を動かします。軽快な音楽でリズム感を養うだけでなく、心拍数を上げたり、下げたりを繰り返すことで丈夫な身体づくりに繋がります。

(参加者の声)

- ・先生とお友達になれて楽しかった。またやりたい！
- ・いっぱい動いて大変だったけど、おもしろかった。
- ・先生が本を見せてくれたり、ダンスを教えてくれて楽しかった。



## 夏休み親子卓球教室 (全2回)

◆夏休み恒例の「親子卓球教室」を今年も開催しました！南卓球協会のコーチから卓球の基礎を教えてもらい、卓球マシンを使った指導もありました。今後は親子で卓球を楽しんでくださいね！

(参加者の声)

- ・コーチの指導が分かりやすく、2日間で上手になった。
- ・親子で参加できる卓球教室があまりないので楽しかった。
- ・親が教えるより、先生に教えてもらったほうが子どもも話をきちんと聞くので参加して良かった。



## 小・中学生のための特別自習室

- ◆涼しく静かなお部屋で夏休みの宿題や読書などを行ってもらえるように、8月23～25日の3日間、自習室として会議室を開放しました。  
地区センターの学習室は高校生以上の方が利用可能となっているため、夏休みは特別に小・中学生のための自習室を設置しています。  
宿題の追い込みは、中村地区センターでどうぞ！！



## みんなであそぼうヨーヨー釣り

- ◆8月12・13日、中村町四丁目連合夏まつりが地区センターのグラウンドで開催されました。中村地区センターも便乗させていただきヨーヨーつりを実施。  
お祭りに来たお子さんたちに遊んでもらい、約1時間で80個のヨーヨーとゴム製の金魚が釣れて店じまいとなりました。

