



中村地区センターだより



編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市区南区中村町 4-270 ☎251-0130 FAX251-0133

今月の休館日: 12/18(月)

年末年始: 12/28(木)~

2024.1/4(木)

◆自主事業のお知らせ(12月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

やさしいクラシックギター教室【全6回】

*地域で活動をしている「ギターアンサンブル四季」の皆さんによるグループレッスンです。やさしい曲をみんなで演奏してみましょう!

日時: 1月13日・27日、2月10日・24日、
3月9日・23日(全て土曜日)
13時30分~15時

対象: 中学生以上(原則、クラシックギターと足台を持っている方)

定員: 10人(先着順)

参加費: 3,500円

申込み: 12月12日(火)9時30分から直接施設へ
※電話申込みは10時から。



発酵博士から学ぶ 発酵食品の魅力とパワー

*発酵食品で免疫力アップ?!健康な身体を維持?!
発酵博士が「食と健康」をテーマに発酵食品の魅力や効果を伝授します。

日時: 1月28日(日)13時~15時

※13時30分~15時30分に時間変更となりました。

対象: 成人の方

定員: 30名(先着)

参加費: 500円



申込み: 12月12日(火)9時30分から直接施設へ
※電話申込みは10時から。

◎甘酒の試飲あります!

スマホの基本とLINE体験講座

*スマホは持っているけど使いこなせないな~という方、便利なスマホ機能やLINEの使い方を「スマホアドバイザー」がやさしく教えます!無料です。

日時: 1月30日(火)10時~12時

対象: 60歳以上の方

定員: 12人(先着順)

申込み: 12月12日(火)9時30分から直接施設へ。
※電話申込みは10時から



カラオケ交流会

*お好きなジャンルの歌をどうぞ。みんなでワイワイ楽しくカラオケ。お気軽にどうぞ。

日時: 1月22日(月)13時30分~16時30分

対象: 成人の方

定員: 12人(先着順)

参加費: 300円(お一人3曲)

申込み: 12月12日(火)9時30分から直接施設へ
※電話申込みは10時から



◎マスク着用で歌っていただきます。

「さくらザウルス」出張おはなし会

*誰でも気軽にお立ち寄りください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時: 12月7日(木)11時~11時30分

※1月はお休み

対象: 未就学児とその保護者

会場: 2階プレイルーム

当日、直接会場へお越しください。



こそだてホットタイム

(主催: 南区福祉保健センターこども家庭支援課)

*先輩ママへの相談もできます!(^^)!

気軽に遊びにきてください。

毎週火曜日(12月5日・12日・19日・26日)

相談時間: 10時~12時

会場: 2F プレイルーム

対象: 未就学児と保護者

当日、直接会場へお越しください。

