



★季節の寄せ植え教室 (12/2)

★名曲喫茶 (12/8)

★簡単で美味しい! おもてなし料理教室

★秋季ズンバゴールド«全6回» (10/4~12/20)

季節の寄せ植え教室

◆リース型の枠に季節のお花や葉を寄せ植えしました。年末年始の玄関先を華やかにしてくれる、豪華で上品な寄せ植えが完成しました。手入方法、植物の特性なども学びながら、みなさん楽しそうに作業を進めていました。

(参加者の声)

- ・作る楽しみ、育てる楽しみがあり良い時間でした。
- ・とても良かったです。
- ・今までは自己流で寄せ植えをやっていましたが、基本的な手法を教えていただきとても参考になりました。



名曲喫茶

◆9月の講座は台風のため、中止となってしまいましたが、今回は無事に開催できました。谷村新司さんの名曲『昴』やアヴェマリアなど様々なジャンルの曲をレコードの重みのある音でたっぷり聴くことができました。

(参加者の声)

- ・何と言っても音が素晴らしいです。別世界に連れて行ってくれます。ありがとうございます。
- ・まさか昴を聴くことができるなんて…感動でした。
- ・久々に楽しい充実した時間でした。

簡単で美味しい！おもてなし料理教室

◆家庭でも簡単に作ることができて、食卓をちょっと華やかにするおもてなし料理を3品作りました。

*コッテージパイ *サーモンのテリーヌ *キンパ

(参加者の声)

- ・先生がやさしく、説明もわかりやすく大変楽しくできました。
- ・みんなで協力してつくるのが出来たのがよかった。
- ・初めて作るメニューばかりでした。家でも作ってみます。
- ・次回も参加したいと思います。



秋季ズンバゴールド（全6回）

◆10月から12月にかけて全6回のレッスンを実施しました。楽しい音楽に合わせて、しっかりと全身を動かしました。皆さん、終始笑顔で楽しんでいました。

(参加者の声)

- ・明るい雰囲気です。
- ・初めてでしたが、運動にもなり楽しかったので続けたいです。
- ・先生が明るいので、こちらも楽しく参加できました。
- ・音楽に合わせて楽しく身体を動かすことができました。