



中村地区センターだより



編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎251-0130 FAX251-0133

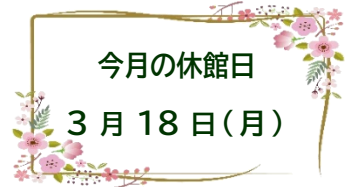
◆自主事業のお知らせ(3月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

※掲載写真はイメージです。実際とは異なります。

今月の休館日

3月18日(月)



<p>キーボードで弾くピアノ曲 ～おとなの音楽教室～《全6回》</p> <p>*キーボードでピアノ曲を奏でてみませんか? 初心者の方もblankのある方も楽しくレッスン しましょう。</p> <p>日 時:4月4・11・18・25日、5月2・9日 (全て木曜日)10時～11時30分</p> <p>対 象:成人</p> <p>定 員:8人(先着順)</p> <p>参加費:5,000円(講習料+教材費)</p> <p>申込み:3月12日(火)9時30分から直接施設 へ。※電話申込みは10時から。</p> 	<p>始めよう!椅子ヨガ体験レッスン《全4回》</p> <p>*座ったままでできるから身体の負担も少なく、日頃 運動をしない方も気軽にご参加いただけます。 免疫力を高め健康な身体を維持しましょう。</p> <p>日 時:4月10・24日、5月8・22日 (全て水曜日)10時～11時</p> <p>対 象:成人</p> <p>定 員:15名(先着)</p> <p>参加費:2,000円(講習料+保険料)</p> <p>申込み:3月12日(火)9時30分から直接施設 へ。※電話申込みは10時から。</p> 
<p>世界のお菓子作り教室『月餅』</p> <p>*月に見立てた中国伝統菓子『月餅』を作って みましょう。甘すぎず、上品なお味の月餅です。 美味しい中国茶もお楽しみください。</p> <p>日 時:4月29日(月・祝) 13時～15時30分</p> <p>定 員:12人(先着順)</p> <p>費 用:1,000円(講習料+材料費)</p> <p>申込み:3月12日(火)9時30分から直接施設 へ。※電話申込みは10時から</p> 	<p>みんなのさくらメッセージ</p> <p>*さくらのメッセージカードに、感謝の気持ちや目標 など、みなさんの想いを書いてください。 地区センターに満開のさくらを咲かせましょう。</p> <p>期 間:3月20日(水)～4月10日(水)</p> <p>対 象:どなたでも</p> <p>場 所:中村地区センター 1階ロビー</p> 
<p>「さくらザウルス」出張おはなし会</p>	<p>こそだてホットタイム (主催:南区福祉保健センター子ども家庭支援課)</p>
<p>*誰でも気軽にお立ち寄りください。親子で楽しい 時間を過ごしましょう。</p> <p>日 時:3月7日(木) 4月4日(木) 11時～11時30分</p> <p>対 象:未就学児とその保護者</p> <p>会 場:2階プレイルーム</p> <p>当日、直接会場へお越しください。</p> 	<p>*先輩ママへの相談もできます!(^^)!</p> <p>お子さまと一緒に遊びにきてください。</p> <p>毎週火曜日(3月5日・12日・19日・26日)</p> <p>相談時間:10時～12時</p> <p>会 場:2F プレイルーム</p> <p>対象:未就学児と保護者</p> <p>当日、直接会場へお越しください。</p> 