



- ★ハンドメイド講座～クラフトテープ～（2/6.13.20.27）
- ★障がいの理解×地域防災（2/8）
- ★老舗麴屋さんの手造り味噌教室（2/17）
- ★発酵マイスターから学ぶ発酵調味料づくりと腸活講座（2/21）



ハンドメイド講座～クラフトテープ～

◆クラフトテープを編みあげて、素敵なバッグを完成させました。ファーは取り外しもでき、ショルダーにもなる3WEYバッグです。もっとたくさんの作品を作りたい！というお声が多く、サークル化しました。

〔参加者の声〕

- ・手づくりのバッグが完成して嬉しい。
- ・先生がとても親切に教えてくれました。
- ・とても楽しかったです。ありがとうございました。

障がい理解×地域防災講座

◆災害時、ひとりも取り残されないよう障がいの理解を深めながら、地域の防災や減災について、参加者同士がざっくばらんに話し合いました。また、南区役所地域防災担当や高齢障害支援課の方から防災拠点や災害時要援護者名簿についての基本的な知識を学びました。

な仕組み

(参加者の声)

- ・このような機会を少しずつ増やしていってくれたら、地域防災力の向上に繋がると感じた。
- ・障がい者に対する理解度が低いため、難しい部分もあると思う。今後は障がいのある人と一緒に活動しながら勉強していきたい。



老舗麴屋さんの手造り味噌教室

◆創業 150 年小泉麴屋さんの出張味噌教室を実施しました。今年も美味しいお味噌を作りたい方が多く集まり、午前・午後と2回に分かれて仕込み作業を教えていただきました。

〔参加者の声〕

- ・大豆の選び方や麴についての説明も分かりやすく楽しい講座だった。
- ・美味しいお味噌を作れて楽しかった。大豆、麴、そのものの素材の味がおいしくて出来上がりが楽しみです。
- ・味噌を作ってみたかったので、楽しく参加させていただきました。



発酵マイスターから学ぶ発酵調味料づくりと腸活講座

◆発酵食品がなぜ身体によいのか、麴の効力を学びながら「塩麴」と「醤油麴」を作りました。また、発酵調味料を使った簡単レシピと試食もさせてもらい、とても楽しい講座となりました。

(参加者の声)

- ・発酵調味料の素晴らしさが分かって、とても良かったです。もっとレシピを教えてくださいたいです。
- ・とても楽しく発見もありました。あっという間に終わってしまいました。
- ・短い時間でしたが、分かりやすく説明も実習も盛りだくさんで楽しい時間となりました。作ってみるのが楽しみです。