



## 自主事業のお知らせ(4月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)  
(掲載写真はイメージです。実際の物とは異なります)

今月の休館日

4月15日(月)

アーティフィシャルフラワーでつくる  
手づくりプチギフト

\*プレゼントとして喜ばれること間違いなし!  
置き型・壁掛けどちらにもなる手づくりギフトを作ってみませんか?まるで生花のように素敵です。

日時:5月6日(月・休)10時~12時

対象:5歳以上

※ただし、未就学児は保護者同伴

定員:12人(先着順)

参加費:1,200円

申込み:4月12日(金)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。



## 誰でも楽しく健康づくり!

## 3B体操

\*ボールなどを使って楽しく身体を動かしましょう。  
運動が苦手な人も、気軽に健康づくりができる  
「3B体操」の体験レッスンです。

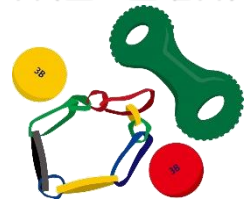
日時:5月10・17・24・31日(全て金曜日)  
10時~11時15分

対象:成人の方

定員:15人(先着)

参加費:2,000円

申込み:4月12日(金)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。

浦島伝説の道を辿る  
ワクワクウォーキング

\*京急神奈川新町駅からスタート!浦島太郎伝説ゆかりの地、神奈川宿をガイドさんと一緒に歩きます。  
どんな伝説があるのでしょうか?

日時:5月23日(木)9時30分~12時30分

対象:成人

定員:30人(先着順)

参加費:500円※現地までの交通費は各自負担

申込み:4月12日(金)9時30分から中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ  
参加費を添えて申込み。※電話申込みは10時から

◎浦舟コミュニティハウス:243-2496



## カラオケ交流会

\*カラオケを通じて、お友だちを増やしたい方大歓迎。  
どんなジャンルの歌でも大丈夫。歌うことが好きな人が集まって楽しい時間を過ごしましょう。

日時:5月13日(月)13時30分~16時30分

対象:どなたでも

定員:12人(先着順)

参加費:300円(1人3曲)

申込み:4月12日(金)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。

◎マスク着用で歌っていただきます。ご理解のほどお願い申し上げます。



## 「さくらザウルス」出張!おはなし会

\*絵本や紙しばい、ふれあいあそびなど親子で楽しい時間をお過ごしください。

日時:4月4日(木)11時~11時30分

対象:未就学児とその保護者

会場:2階プレイルーム

当日、直接会場へお越しください。



## こそだてホットタイム

(主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)

\*お子さんをあそばせながら、子育ての先輩である「子育て支援者」へちょっとしたお悩み相談もできます  
毎週火曜日(4月2・9・16・23・30日)

相談時間:10時~12時

会場:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者

当日、直接会場へお越しください。

