

5月  
May

# 中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

## 自主事業のお知らせ(5月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)  
(掲載写真はイメージです。実際の物とは異なります)

今月の休館日

5月20日(月)



### 花束みたいなメッセージカード作り

\*まるで花束のようなメッセージカードを作りましょう。  
お祝いや感謝の気持ちがより伝わる素敵なカード  
です。お子さんもご参加できます。

日時:6月9日(日)10時~12時

対象:5歳以上

※ただし、未就学児は保護者同伴

定員:20人(先着順)

参加費:800円

申込み:5月12日(日)9時30分から直接施設  
へ。※電話申込みは10時から。



### 名曲喫茶

\*ジャズ、クラシック、映画音楽、歌謡曲まで様々な  
ジャンルの曲を、本格的なオーディオから流れる繊細  
で迫力ある音で楽しめます。

日時:6月7日(金)13時30分~15時30分

対象:成人の方

定員:25人(先着)

参加費:500円

申込み:5月12日(日)9時30分から中村地区  
センターまたは浦舟コミュニティハウスで。

※電話申込みは10時から。

◎浦舟コミュニティハウス:243-2496



### ベビーとママの楽しいヨガ<全3回>

\*産後の身体のゆがみ気になりませんか?ママの  
身体をリセットしながらベビーも喜ぶヨガの体験です。

日時:6月12・19・26日(全て水曜日)

10時~11時

対象:首が座っている生後2ヶ月~

1歳未満の赤ちゃんと母親

定員:8組(先着順)

参加費:1,500円

申込み:5月12日(日)9時30分から直接施設  
へ。 ※電話申込みは10時から。



### スマホの基本と防災教室

\*体験用のスマホを使って、基本的な操作や災害時  
の情報収集の方法を『スマホアドバイザー®』が丁寧  
に教えてくれます。

日時:6月25日(火)10時~12時

対象:60歳以上の方

定員:20人(先着順)※最少催行人数(10名)

参加費:無料

申込み:5月12日(日)9時30分から直接施設  
へ。 ※電話申込みは10時から。

◎申込みは6/18に締め切らせていただきます。



### 「さくらザウルス」出張!おはなし会

\*絵本や紙しばい、ふれあいあそびなど親子で楽し  
い時間をお過ごしてください。(5月はお休みです)

日時:6月6日(木)11時~11時30分

対象:未就学児とその保護者

会場:2階プレイルーム

当日、直接会場へお越しください



### こそだてホットタイム

(主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)

\*お子さんをあそぼせながら、子育ての先輩である  
「子育て支援者」へちょっとしたお悩み相談もできます  
毎週火曜日(5月7・14・21・28日)

相談時間:10時~12時

会場:2F プレイルーム

対象:未就学児と保護者

当日、直接会場へお越しください。

