



- ★名曲喫茶① 6/7 (金)
- ★花束みたいなグリーティングカード (6/9)
- ★ベビーとママの楽しいヨガ (6/12.19.26 全3回)

名曲喫茶①

◆毎回人気の名曲喫茶。今年度も開催しました。季節に合った名曲や、みなさんのリクエスト曲など全 18 曲を鑑賞しました。

〔参加者の声〕

- ・初めて参加しましたが懐かしい曲を聴いて青春時代にタイムスリップできて良かったです。
- ・先生が熱心に講義してくださるので、毎回楽しみにしています。



花束みたいなメッセージカード

◆花束のように素敵なメッセージカードを作りました。今回のために先生が考えてくださった完全オリジナル作品。みなさん、真剣に作り上げていました。父の日にあげるというお子さんやお友だちの誕生日に贈るという方も…。

〔参加者の声〕

- ・きれいなフラワーメッセージカードを作ることができてとても満足です。造花は長持ちするので良いと思います。またの機会を楽しみにしています。
- ・身近な材料で素敵な花束が出来て良かったです。また参加します。





ベビーとママの楽しいヨガ

◆赤ちゃんとスキンシップをとりながら、ママのボディメンテナンスもできるヨガ体験です。赤ちゃんの成長を促し、ママの身体の歪みを整えたり、子育てのストレス解消にもなり、みなさん楽しそうでした。

(参加者の声)

- ・子どもと一緒に参加でき、自分も身体を動かして良かった。
- ・子どもと一緒に安心して参加できたのが良かったです。
- ・家ではなかなかやらないので良い機会でした。定期的で開催してほしい。