

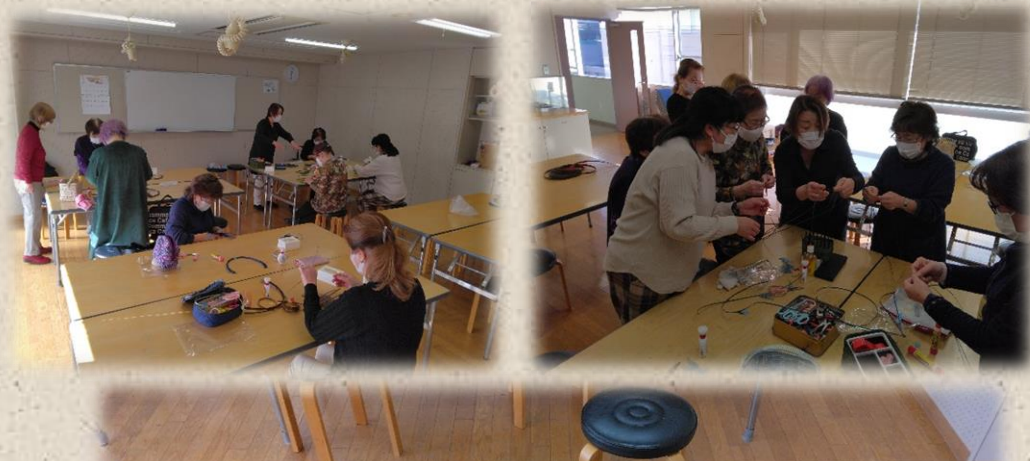


★クラフトテープで作るインテリア小物

(1/11.18.25：全3回)

★発酵調味料でつくる無添加ソーセージ (1/23)

★新春なかむら演芸会 (1/28)



クラフトテープで作るインテリア小物

◆クラフトテープを編んで、オシャレな小物を2種類作りました。
3回の講習会で出来上がった小物に皆さん大満足の様子でした。

〔参加者の声〕

- ・大変楽しく受講していました。先生も優しくて楽しかったです。
- ・不器用なので完成するか心配でしたが、素敵な小物ができて嬉しかったです。
- ・前回、参加して楽しかったのでまた申し込みました。今回も良かったです。

発酵調味料でつくる無添加ソーセージ

◆羊腸を使わず、塩麴などの発酵調味料を使って無添加の手づくりソーセージを作りました。発酵食品の効果や添加物についての知識も教えていただき、和気あいあいと調理をしました。午前・午後と2回開催で24名の方が受講されました。

(参加者の声)

- ・塩味もちょうどよく、しっとりした仕上がりで美味しかったです。
- ・思い通りのおいしさでした。家でも再度作ってみようと思います。
- ・市販のものは苦手なのだが、今回ののは美味しかった。





新春なかむら演芸会

◆横浜市職員落語愛好会の「湊 架け橋さん」、みなみマジックたのしい会「近内 孝博さん」にお越しいただき、マジックショー・落語・南京玉すだれをご披露いただきました。

(参加者の声)

- ・とても楽しかったです。
- ・マジックはタネあかしもあって面白かった。
- ・笑う門には福来る、ですね・・・また開催してほしいです。

