



中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133

自主事業のお知らせ



春のフラワーアレンジメントレッスン<全2回>

🌸 アレンジメントの基礎とお花の知識を学べる初心者向けのお教室です。春の生花を使って、癒される素敵な作品を作ってみませんか？

日 時:3月1・8日(いずれも土曜日)10時~12時

対 象:成人の方

定 員:8人(先着順)

参加費:4,000円

申込み:2月12日(水)9時30分から直接施設へ。

※電話申込みは10時からです。



春期3B体操体験教室<おとな・全2回>

🏃 運動は苦手…でも健康で過ごしたい。そんな方はぜひこの機会に体験してください。誰でもできる健康体操です。

日 時:3月14・28日(いずれも金曜日)

10時~11時15分

対 象:成人の方

定 員:10名(先着順)

参加費:1,000円

申込み:2月12日(水)9時30分から直接施設へ。

※電話申込みは10時からです。



春期3B体操体験教室<こども・全4回>

♥ 入園・入学の準備の体力づくりや、運動を好きになりたいお子さんのための楽しい体操教室です。少人数制&やさしい先生なので安心してご参加ください。

日 時:3月7・14・21・28日(全て金曜日)

(3~6歳クラス)15時30分~16時30分

(新1年生~新6年生クラス)16時40分~17時40分

定 員:各クラス6人(先着順)

参加費:2,000円

申込み:2月12日(水)9時30分から直接施設へ。

※電話申込みは10時からです。



名曲喫茶

♪クラシックから歌謡曲まで様々なジャンルの名曲を、お茶を飲みながら本格的なオーディオでお楽しみください。

日 時:3月14日(金)13時30分~15時30分

対 象:成人の方

定 員:30人(先着順)

参加費:500円

申込み:2月12日(水)9時30分から直接施設へ。

※電話申込みは10時からです。



カラオケ交流会

♪気軽にカラオケを楽しみたい方が集まって交流を深めていただきます。おひとり3曲、お好きな歌をどうぞ！

日 時:3月10日(月)13時30分~16時30分

対 象:成人の方

定 員:12人(先着順)

参加費:300円

申込み:2月12日(水)9時30分から直接施設へ。

※電話申込みは10時からです。



●「さくらザウルス」出張！おはなし会

●こそだてホッとタイム

(主催:南区福祉保健センター子ども家庭支援課)

★さくらザウルスのおはなし会(11:00~11:30)

2月6日(木)/3月6日(木)

☆こそだてホッとタイム(10:00~12:00)

2月4・18・25日(全て火曜日)

<どちらも>

○未就学児とその保護

○2階プレイルーム

◎直接会場へお越しください。

