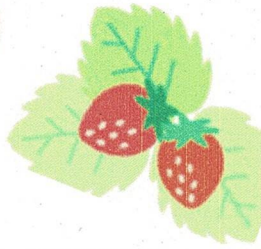




中村地区センターだより

編集/発行 中村地区センター

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270 ☎ 251-0130 FAX 251-0133



自主事業のお知らせ(4月募集)

(自主事業については中止・延期・変更になる場合がありますので、ご了承ください。)
(掲載写真はイメージです。実際の物とは異なります)

休館日

4/21(月)



母の日♥アロマギフト

*心地よい香りでリラックス効果のある、素敵なアロマクラフト教室を開催します。母の日のプレゼントやご自宅のインテリアとして最適な作品を作りましょう。

日時:5月10日(土)10時~12時

対象:小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定員:20人(先着順)

参加費:1,500円

申込み:4月12日(土)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。



けんこうがっこう 春の健康楽講

*「楽しく食べて、健康に！」をテーマに老化を加速させないための食事の摂り方や栄養について学びましょう。

(協力:キュービー講演会事務局/中村地区保健活動推進員)

日時:5月13日(火)10時~11時30分

対象:60歳以上の方

定員:15人(先着順)

参加費:無料

申込み:4月12日(土)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。



愛は食卓にある。

~中世から昭和まで~裏金沢塩の路を歩く

*古くから塩づくりが行われていた金沢の地にまつわる遺跡や寺院を巡り、その歴史を学びながら初夏のウォーキングを楽しみましょう。

日時:5月22日(木)9時30分~12時30分

対象:成人

定員:30人(先着順)

参加費:500円※現地までの交通費は各自負担

申込み:4月12日(金)9時30分から、費用を添えて中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ。※電話申込み不可

《協力》

横浜みなみガイドボランティアの会

カラオケ交流会

*誰でも気軽に参加できるカラオケです。どんなジャンルの歌でもOK! 歌って笑って楽しい時間を過ごしましょう。

日時:5月12日(月)13時30分~16時30分

対象:どなたでも

定員:12人(先着順)

参加費:300円

申込み:4月12日(金)9時30分から直接施設へ。※電話申込みは10時から。

◎当日はマスク着用で歌っていただきます。



「さくらザウルス」出張!おはなし会

*絵本や紙しばい、ふれあいあそびなど楽しい時間をお過ごしください。

日時:4月3日(木)11時~11時30分

会場:2階プレイルーム

対象:未就園児と保護者

当日、直接会場へお越しください。



こそだてホットタイム

(主催:南区福祉保健センターこども家庭支援課)

*お子さんをあそばせながら、子育ての先輩である「子育て支援者」へちょっとしたお悩み相談もできます。

毎週火曜日(4月1・8・15・22日)

相談時間:10時~12時

会場:2Fプレイルーム

対象:未就学児と保護者

当日、直接会場へお越しください。

