

5/10 アロマギフト



母の日のプレゼントにもぴったりのアロマサシェとピローミストを作りました。お子さんから大人の方まで、真剣にそして楽しく作っていました。

5/13 春の健康楽講



中村地区保健活動推進員の皆さんと共催で実施しました。今回はキューピー株式会社の方をお招きして「楽しく食べて健康に！」をテーマに老化を加速させないための栄養についてや日頃から心がけておくことなどを教えていただきました。

5/22

裏金沢 塩の路を歩く



京急金沢八景駅をスタートし、朝比奈方面へ向かって約2.5kmのウォーキングを実施。朝まで降っていた雨も上がり、ウォーキング日和に。ガイドボランティアの会さんによる案内で金沢区の歴史を学ぶこともできました。

なかむらこいのぼりプロジェクト



ご家庭に眠っている「こいのぼり」をご寄付いただき、こどもの日に合わせて、多くのこいのぼりを泳がせよう！という企画。皆さまにご協力いただき、立派なこいのぼりが集まりました。最近、あまり見なくなったこいのぼり…こどもたちも喜んで見てくれました。ご協力いただきありがとうございました！