

7/5
爽やかなサマーリース作り



麦わら帽子とホワイトリースを土台に、夏らしい「ひまわり」と「ラベンダー」で彩った素敵なリースができました。

7/1・15 8/5・19 9/2・9
やさしいフラダンス教室



全6回のフラダンス体験教室を実施しています。初心者向けのレッスンですが、6回の中で2曲をマスターする予定です。みなさん頑張っています。

7/31

暑い日も楽々 夏の時短料理教室



カット野菜や冷凍野菜などを活用し、あっという間に作ることができちゃうのに、ちゃんと美味しいメニューを4品つくりました。自宅でもまた作ります！というお声を多くいただきました。

7/7

なかむら星に願いをプロジェクト2025



今年で3回目となる七夕飾り。132名のみなさんが短冊に願いを書いてくれました。

7/9、皆さんの願いがいっぱいの笹をお焚き上げしました。