

## 2026.1/10 なかむら新春演芸会

横浜市職員落語愛好会の方による楽しい寄席となりました。  
手品もご披露いただき盛り上りました。



## 1/26 大人のポイントメイクレッスン

元大手化粧品メーカーで長年ビューティーアドバイザーの経験を積んだ  
メイクのプロから、50歳以上の方を対象としたお肌のお手入れ方法や  
メイクのワンポイントを教えていただきました。



# 1/30 冬のあったか料理教室

竹の皮に包んだもっちもちの中華ちまきと、挽肉で作った麻婆あんがアクセントの茶碗蒸しを作りました。

