

# 大岡地区センターだより

横浜市南区大岡1-14-1  
☎045-743-2411

2021年10月号 休館日:10月18日(月)

## イベント募集

### 弘明寺観音でのおはなし会

弘明寺観音でお話を聞いたり、普段聞けないことなどを質問したりと、気軽におはなししませんか。

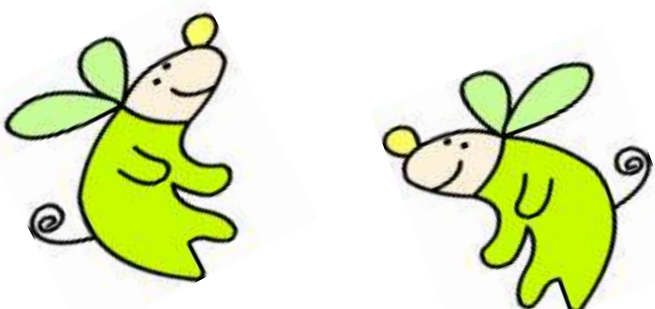
- ◎ 10月27日(水)  
14:30~16:00
- ◎ 集合・解散:弘明寺観音本堂
- ◎ 成人 10人(先着順)
- ◎ 10月20日9時から施設へ  
(定員に満たない場合は12時から電話受付)
- ◎ 参加費無料



### Let's ウォーキング

東海道五十三次のひとつ「神奈川宿」を巡ります。本覚寺、慶運寺、田中屋など幕末開港の舞台を感じながら歩きます。

- ◎ 11月5日(金)  
集合:9:30(京急神奈川  
新町駅中央改札付近)  
解散:12:30(沢渡公園)
- ◎ 成人 20人(先着順)
- ◎ 300円
- ◎ 10月22日9時から施設へ  
(定員に満たない場合は12時から電話受付)



- コロナ感染拡大の状況により中止になる場合があります。
- その他、変更のあった場合、ホームページでお知らせいたします。
- 不明な点は、大岡地区センターまでお問い合わせください。

☎ 045-742-2411

### オリーブの木で作るフレッシュリース

オリーブは「幸せを呼ぶ木」と言われています。赤く色づくこの時期にリースを作ります。X'masリースとして飾ってもステキです。

- ◎ 11月24日(水)  
10:30~12:00
- ◎ 成人 20人(先着順)
- ◎ 2,000円
- ◎ 10月25日9時から施設へ  
(定員に満たない場合12時から電話受付)



### やってみよう鉛筆で風景スケッチ

山下公園で鉛筆スケッチをします。初めての方も経験者もご参加頂けます。秋から冬に移り変わる景色を楽しみながらのんびりスケッチ。

- ◎ 11月10日(水)  
9:45~12:00
- ◎ 集合、解散:山下公園赤い靴はいた女の子像前(雨天中止)
- ◎ 成人 10人(先着順) ◎ 300円
- ◎ 持ち物:鉛筆・消しゴム等
- ◎ 10月20日9時から施設へ  
(定員に満たない場合12時から電話受付)



### イキイキ♪脳トレ 健康体操教室

音楽を使った楽しい健康体操教室です。歌謡体操/口腔ケア/脳トレなど盛りだくさんです! 本大岡地区社会福祉協議会共催事業です。

- ◎ 11月4日(木)  
10:00~11:00
- ◎ どなたでも 40人(先着順)
- ◎ 10月20日9時から施設へ(定員に満たない場合12時から電話受付) ◎ 参加費無料



## 公開講演会「ストレスと心の健康」

放送大学との共催事業です。  
ストレスについての理論や緩和する要因について  
自身の特性をチェックし学習します。  
ストレスを緩和する呼吸法やストレッチも体験します。

- ◎ 11月21日(日) 13:30~15:30
  - ◎ 成人 40人(先着順)
  - ◎ 参加費無料
  - ◎ 10月26日から11月20まで(月曜、祝休日除く  
9時30分~17時00分)
- 電話で放送大学神奈川学習センターへ  
【電話】045-710-1910  
【FAX】045-710-1914  
※定員に達した場合、早めに募集を締め切ります

### 【写経の時間 (和室)】

10月21日(木)  
14時~19時  
・300円・10人(先着順)  
写経の環境を整えた和室  
です。自由に写経をします。  
当日直接施設へ

### 【さくらザウルス 出張!おはなし会】

10月27日(水)  
11時~11時半  
未就学児と保護者 7組  
紙芝居や絵本を読んで  
もらうよ。  
当日直接施設へ



## 開館に向けてのプロジェクト報告



スタッフによる手作りのカーテンタッセルです。



庭園もすっかりきれいになりました。



受付前のマット交換もスタッフで行いました。

新型コロナワクチン接種会場に指定されてから3か月、館内の点検・補修・文書整理等取り組んできました。スタッフの得意分野を生かし、10月にお会いできることを楽しみにがんばりました! ご来館をお待ちしております。



館内がLED照明になりとても明るくなりました。



倉庫もすっきりしました。



和室の畳も障子も新しくなりました。