

大岡地区センターだより

横浜市南区大岡 1-14-1
☎ 045-743-2411

2022年2月号

休館日: 2月21日(月)

今月の自主事業(募集)

冬の凝りをほぐす体操・顔ヨガ・美顔ツボ

春に向けて、凝り固まった身体やマスク疲れの表情を雪どけさせませんか。
楽しく身体を動かし、美と健康を目指す技を身につけましょう。
講師はトータルヘルスコーディネーター久保木理恵子先生です。

- ◎3月10・17・24日(木)
- 13:00~14:30 (全3回)
- ◎成人 12人(先着順)
- ◎1,000円
- ◎2月17日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)



イメージ

公開講演会 「音楽と物語」

共催: 放送大学神奈川学習センター

クラシックの名作音楽の中から物語性を持った音楽を選び、聴きどころ、感動の源、そして新たな可能性などを探ります。

視聴覚資料や生の演奏を生かしての内容です。

- ◎3月5日(土) 13:30~15:30
- ◎成人 40人(先着順) ◎参加費無料
- ◎2月12日から電話で放送大学神奈川学習センターへ
*(月曜日・祝休日を除く) ☎710-1910 FAX710-1914

◎まん延防止等重点措置に伴い、 中止・延期されるイベント◎



【サークルフェスタ】

★2/26(土)⇒中止
となりました。
ただし、展示部門は予定通り行います。

3階ロビー付近に各サークルの作品を多数展示しております。日ごろの活動成果を見学いらしてください!

【ファミリータイム「リトミック」】

★リトミックは、
2月19日(土)⇒4月16日(土)
に延期されます。
楽しみにして待っていてくださいね。

【講演会-弘明寺リビングラボ】

★2/12(土)⇒延期となりました。
(日程は未定)
「食育から肥満・老化・生活習慣病まで」

収納のコツと捨てるヒント・タンスのにおい

衣替えの季節「収納のコツと捨てるヒント」と「気になるタンスのにおい対策」を具体例や手作りアロマで学びます。収納アドバイザー松本先生とアロマ講師大原先生のコラボです。

- ◎3月9・16日(水)
- 10:30~12:00 (全2回)
- ◎成人 15人(先着順)
- ◎1,000円(アロマ材料含む)
- ◎2月16日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)



おうちパン「ドデカフォカッチャ」

美味しい焼き立てパンを作りましょう。
冷蔵庫で発酵しトースターで焼くだけで簡単にできます。春休みのお助けメニューにどうですか。

- ◎3月11日(金)
- 10:00~12:00
- ◎成人 12人(先着順)
- ◎1,000円
- ◎2月18日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)



さくらザウルス 出張!おはなし会

- ★2月16日(水)
- 11:00~11:30
- ★未就学児と保護者
5組(先着順)
- ★大岡地区センター
3階 プレイルーム
- ★当日直接施設へお越しください。

写経の時間(和室)

- ◎2月17日(木)
- 14:00~19:00
- ◎成人 10人(先着順)
- ◎300円
- 写経の環境を整えた和室です。
自由に写経して頂きます。
当日直接施設へお越しください。

●コロナ感染拡大の状況により中止になる場合があります。
●その他、変更のあった場合、ホームページでお知らせいたします。
●不明な点は、大岡地区センターまでお問い合わせください。