

初めての気功体操

2月1・8・15・22日（すべて火曜日）

手づくりアロマ

2月6日（日）



緩やかな動きで身体全体を使って、バランス感覚や足腰の筋力維持を目指して真剣に取り組んでいました。はじめは心もとない動きでしたが、回を重ねるたびに動きに安定性と滑らかさが加わり、初回との違いに目をみはるばかりです！
「膝の硬さがよく分かりました」
「楽しくできました」
「はじめは辛かったけれど、最後はバランスも良くなり気持ち良かったです」
などの感想を頂きました。



アロマの香りに癒されながら、明るい雰囲気の中で講座が始まりました。アロマを使った「ハンドクリーム」と「マスクスプレー」を楽しそうに和気あいあいと手作りしていました。「とても楽しく、とっておきのハンドクリームができました」
「自分の好きな香りで作れてうれしかった」
「アロマで気分も上がりサイコーです！」
など嬉しい感想もたくさん頂きました。



さくらザウルス 出張！おはなし会
2月16日(水)

展示
2月19日～3月5日 (その1)

たくさんのお友達が笑顔いっぱい遊びに来てくれました。紙芝居や絵本の読み聞かせを真剣に聞いているお友達、読んでいるスタッフの近くでじっと見つめているお友達。かわいい仕草いっぱいでした。



本日もたくさんの方が「写経」に来てくれました。チラシを見たので初めて参加してみました。という方もいらして嬉しい限りです。それぞれ思い思いに自分自身と向き合う時間を持つことができましたら幸いです。

写経 (和室開放)
2月17日 (木)



2月19日～3月5日まで、3階ロビーにおいて大岡地区センターで活動しているサークルの作品を展示させて頂きました。どれも目を見張るばかりの素晴らしい作品です！作品の前に立ち止まってじっと眺めている方が大勢いました。



ゆうきの会



あけび



クラフト



もやいクラブ



神原OB会



展示
2月19日～3月5日 (その2)

2月19日～3月5日まで、3階ロビーにおいて大岡地区センターで活動しているサークルの作品を展示させて頂きました。どれも目を見張るばかりの素晴らしい作品です！作品の前に立ち止まってじっと眺めている方が大勢いました。



ぬり絵アートのか



モンステラ



新日本婦人の会絵手紙



ゆる体操大岡サークル



横浜山草会



南書道教室



横浜エアロモデラーズ

