

放送大学共催 「音楽と物語」  
3月5日 (土)

収納のコツと捨てるヒント  
タンスのにおい  
3月9日・16日 (水)



放送大学との共催事業。  
茂木一衛横浜国立大学名誉教授を講師に招きモーツァルトやシューベルトの名作などのクラシックから音楽性を持った音楽を選び、聴きどころ、感動の源を探りました。  
茂木先生が歌やピアノやバイオリンなどの生演奏を用いて分かりやすく説明されていました。50名もの参加者から「ぜひまた、茂木先生の講義を開いてください!」という声が多く聞かれました。



今回は、「におい」についてのお悩みの方にも喜んでもらえるよう、「収納」松本先生と「アロマ」大原先生のお二人のコラボ企画でした。「片づけるきっかけとなりました」「無理に捨てなくても良いと聞いて気持ちが楽になりました」「アロマの可愛い匂い袋やサシェが作れて楽しかったです」などのお声を頂戴しました。



ファミリータイム  
新聞遊び  
3月19日(土)

冬の凝りをほぐす体操  
顔ヨガ・美颜ツボ  
3月10日・17日・24日(木)

たくさんのお友達が笑顔いっぱい遊びに来てくれました。走り回ったり、新聞紙を丸めて剣をつくりたり、思いっきり破いたり、丸めてボールにしたり。最後は指人形をみんなで見ました。楽しい1時間でした♪



冬の間凝り固まった身体を溶きほぐすため、各部位のスレッチ⇒姿勢のチェック⇒歩き方から始まり、美颜ツボや顔ヨガまで3日間にわたって行いました。「3日間ではもの足りないと感じました」「自分の体を知る良い機会でした」「思ったより体に傾きがあったことを知りました」など、久保木先生の専門的な知識をお聞きし、納得の3日間でした。OB会として活動することも決まりました。



写経(和室開放)  
3月17日(木)

本日もたくさんの方が「写経」で思い思いに自分自身と向き合って頂きました。初めての方も多く、「空き時間に寄ってみました」と言って来てくれた方もいらっしゃいました。

