

スマホ教室 (全3回)
5月13~27日 (金曜日)

Let'sウォーキング
能見台から金沢自然公園へ
5月11日 (水曜日)



定員を超えるたくさんの方にご参加いただきました。
講師の先生とサポートの方が手厚く質問に答えていました。
「理解しやすく楽しく受講できました」「参加に不安がりましたが、いろいろな機能が分かると楽しくてもっと知りたいと思いました」「知らないことが分かる！とても良かったです！」など嬉しいお声を頂戴しました。

天気にも恵まれ、新緑の緑が目に鮮やかに映る一日。
能見台の「整備された緑地」と六国峠を經由して金沢自然公園までの「自然の森」をゆっくりとガイドの方の説明を聞きながら歩きました。
春を感じる花々も目を楽しませてくれました。

さくらザウルス 出張!
おはなし会
5月25日(土)

初めての太極拳
4月5日~5月17日(火曜日)
全4回

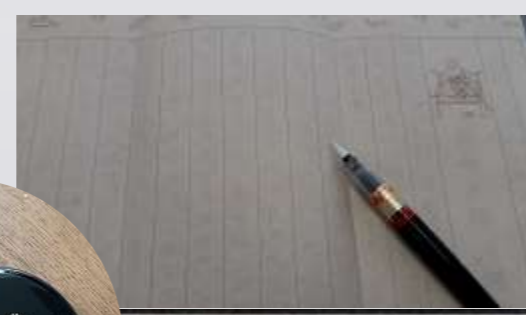


3組のお友達が遊びに来てくれました。絵本を読んだり、手遊び・パネルシアターなどで、お子さんとママとの楽しい時間を過ごしました♪♪



写経の時間(和室開放)
5月12日(木)

初めての方も多くご参加いただき、それぞれのペースで写経を行っていました。写経は弘明寺観音に「納経」させて頂きました。



全4回のうち、4月に2回 5月に2回 行いました。初めての方を対象にゆったりとした動きが身体の柔軟性を維持して健康に役立つ太極拳です。「教室も広く参加して楽しかった」「ぜひ続けて欲しいです」「始めるときのストレッチが気持ち良かった」という声を頂きました。

