

蓄音機による音楽鑑賞会
6月4日（土曜日）



八木先生の軽快な解説で始まりまし
た。2台の蓄音機の音色はどこか儂
げでホッとさせる音色です。
聞いた曲で良かった曲を挙げてもら
いました。
「悲しき口笛」「港町13番地」「サ
ンサーンスの白鳥」「かっこうワル
ツ」などなど。
懐かしく心地よい時間を過ごせまし
た。との感想も頂きました。



おうちパン
ドデカフォカッチャ☺
6月10日（金曜日）



佐藤先生のおうちパン教室です。
生地はスプーンでぐるぐる混ぜるだけ。
発酵は冷蔵庫。あとはトースターで焼く
だけ。あっという間においしい焼き立て
パンが出来ました。参加した皆さんとて
も楽しそうに和気あいあいとした雰囲気
の中、焼き立てのパンの試食（もちろん
一口だけ）。おいしい〜！という声が出
てしまうほど、美味しかったです。・こ
れなら家でもできそうです・簡単すぎて
驚きました・フォカッチャが美味しかつ
た！！などの感想も頂戴しました。



新型コロナウイルスと
上手に付き合う方法
南区医師会在宅医療相談室共催
6月9日（木曜日）

包丁研ぎ
6月26日（日曜日）



「住まいの学習館」スタッフを講師に
迎え、包丁研ぎの講座が始まりました。
始めに砥石の種類から始まり、包丁の
持ち方、体の向き、砥石に対しての包
丁の角度、リズム、力の入れ具合など
具体的に教わりました。
参加された方、みなさん「切れ味鋭い
包丁」を持ち帰ることが出来ました。
・包丁研ぎの習慣をつけます。・研ぐ
のは初めてで大変勉強になりました。
などのお声を頂きました。



市民公開講座として、南区医師会
在宅医療相談室と共催で行いまし
た。

下田クリニックの中村医師から
オミクロン株の特徴やCOVID-19に
診断された場合、スペイン風邪を
例など詳しくお聞きし、佐藤病院
の理学療法士齋藤氏からはフレ
イルの理解、健康寿命、フレイル
予防の運動などを実技を交えてお
話をお聞きしました。



ファミリータイム
6月18日(土曜日)

大岡シネマ「雨に唄えば」☂ ☂
6月27日(月曜日)

梅雨明け宣言が出たその日、「雨に唄えば」の
上映となりました☂
ご参加いただいたみなさんから
・懐かしかったです
・もう一度観たいと思っていました。
・楽しみが出来ました。
たくさんの嬉しい言葉を頂戴しました。

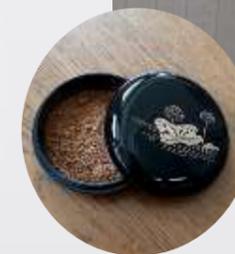
写経の時間(和室開放)
6月9日(木曜日)

それぞれの願いを込めて、写経を
行います。
11名参加して頂きました。
写経は弘明寺観音に「納経」
させて頂きました。

パソコン・スマホ相談会
6月19日(日曜日)

IT24会の講師が相談
に乗っていました。
5名の方にご参加いた
だきました。

初企画!パソコンやスマホの操作に
お悩みの方向け相談会。
毎月第3日曜日に行います。
お気軽にご参加ください!



「あそび・隊」のスタッフ
とパラバルーンとシャボン
玉で遊びました。
たくさんのお友達が遊びに
来てくれて、みんなの笑顔
が弾けて楽しいひと時でし
た。

