

大岡地区センターだより



横浜市南区大岡 1-14-1
☎ 045-743-2411

2022年 8月号

休館日: 8月15日(月)

★最上級・上級シューフィッターに教わる★ 正しい歩き方と靴選び

なかなか予約がとれない『そごう 最上級・上級シューフィッター』に正しい歩き方と靴の選び方や履き方、中敷きの使い方などを教わります。
正しい歩き方は健康にもつながります。
行楽シーズンを前に「歩く」を見直しましょう。

そごう横浜店 最上級・上級シューフィッター



最上級シューフィッター
林 美樹氏



上級シューフィッター
田中 康之氏

◎9月14日(水曜日) 10時~12時

- ◎成人 20人(先着順) ◎無料
- ◎8月17日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)

PC・スマホ・タブレット 相談会

◎8月21日(日) 13時30分~15時30分

IT24会の講師による相談会

- ◎500円
- ◎当日直接施設へお越しください。
- ◎困っていること、もっと便利な使い方を知りたい等、なんでもご相談ください!(Mac以外)
- ◎パソコン・スマホお持ちください

写経の時間(和室)

◎8月18日(木) 14時~19時

- ◎300円 10人(先着順)
- ◎写経の環境を整えた和室です。
- ◎ご自身のペースで写経ができます。
- ◎当日直接施設へ
(手ぶらでお気軽にご参加ください)
- ◎椅子席・腰掛座椅子あります。

『減災行動』のススメ

【共催】本大岡地区社会福祉協議会

南消防署大岡出張所田口所長から、災害への心構えや具体的な準備について映像とお話を聞きます。参加された方には、縁起の良い「だるまキーホルダー」を差し上げます。

9月28日(水曜日) 10時~11時

- ◎成人 20人(先着順)
- ◎無料
- ◎8月31日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)



だるま
キーホルダー



わたしと家族の「そうぞく」講座

将来に向けてきっと役に立つ!
『「相続」と「争族」のはなし』
『最適な MY ライフ&エンディングを考えよう』
『笑顔を運ぶ遺言のはなし』
エンディングノート差し上げます。

◎9月2・9・16日(金曜日) 10時~12時(全3回)

- ◎成人 20人(先着順)
- ◎無料
- ◎8月12日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)



『フードライブ』始めました!
2階受付前で実施中

『手ぬぐい展覧会』
3階ロビーで開催中!

募集中!

【夏休みこども企画-T シャツ に自由に絵を描こう!】

- ★8月20日(土)
10時~12時
- ★小学生以上
- ★700円
- ★12人(先着順)
- Tシャツに布用絵の具で自由に絵を描きます。

【夏休みこども企画-科学捜査 を体験しよう!】

- ★8月6日(土)10時~12時
- ★小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★500円
- ★12人(先着順)
- 鑑識捜査や指紋検出を体験するよ。



- コロナ感染拡大の状況により中止になる場合があります。
- その他、変更のあった場合、ホームページでお知らせいたします。
- 不明な点は本大岡地区センターまでお問い合わせください。

☎ 045-743-2411