

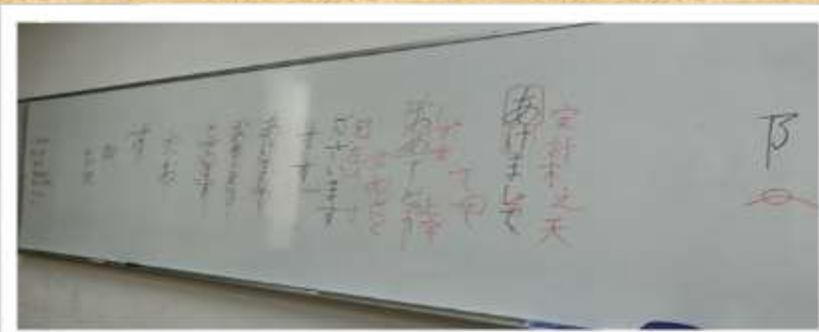
イキイキ！脳トレ  
健康体操 11月7日(月)

「美しい文字を書くコツ」と  
気持ちの伝わる「手作り年賀状」  
10月13・27日 11月10・24日(木)  
全4回

ファミリータイム  
一緒に遊ぼう  
11月19日(土)



美文字に加えて、手作り年賀状。  
きれいな和紙を切って重ねてはがきに貼ったり、  
消しゴムを削ってハンコにしてみたりと、まるで工作  
のようでした。楽しい時間でした。



一緒に遊ぼう「ミニ運動会」や  
絵合わせゲームやリズムに合  
わせて踊ったりと盛りだくさ  
んです。元気いっぱい遊ん  
でいました。



昔懐かしい昭和歌謡に合  
わせて、体操したりタオルを  
振ったりと体を動かしまし  
た。  
「結構きつかった。」  
「久しぶりに体を動かして気  
持ち良かった」  
などの感想を頂戴しました。





「マーチングバンド」  
Bay Windスペシャルコンサート  
11月23日(水・祝)

南区を中心に活動している、横浜市ジュニアマーチングバンドの演奏です。



・とても感動しました。  
・素晴らしかったです。  
・元気をいただきました。  
など、嬉しい感想を頂戴しました。

放送大学神奈川学習センター共催  
「鎌倉文士13人-古都鎌倉は文学の都」  
11月27日(日)



放送大学の富岡先生を招き古都鎌倉になぜ文学史に残る文士が集まったか。鎌倉の歴史にどう影響をもたらしたかを紹介して頂きました。  
具体的に文士一人一人のエピソードを交え、軽快な口調でお話されました。  
「とても充実した内容でした」興味深く受講させて頂きました  
「鎌倉と文士のかかわりが良く理解できました」  
「とても分かりやすかったです」などたくさんの感想を頂戴しました。



大岡地域ケアプラザ  
・南区医療在宅療養ネットワーク共催  
「人生会議」を始めませんか  
11月28日(月)



人生会議とは？  
万が一の時に備えてあなたの大切にしていることや望み、どのように医療やケアを臨んでいるかについて、自分自身で考えたり、信頼する人と話し合ったりすることです。  
グループワークで具体的に話し合いました。



写経の時間(和室)  
11月10日(木)

2・3・5・6・8・9・11・12月  
第2木曜日  
14時～19時  
大岡地区センターで行っています。  
1回300円です。(写経セット込み)  
和室で行いますが、椅子席のご用意があります。  
当日直接施設へお越しください。

パソコン・スマホ・タブレット相談会  
11月20日(日)

毎月第3日曜日  
13時30分～15時30分  
大岡地区センターで行っています。  
1回500円です。  
MacPC以外対応できます。  
ご自身のパソコン、スマホ、  
タブレットお持ちください。  
当日直接施設へお越しください

サークルフェスタ 2022  
12月3日(土)



12月3日、3年ぶりに  
大岡地区センター  
「サークルフェスタ2022」  
が行われました。  
天気にも恵まれ、大勢の方  
にご参加いただき、にぎやか  
に行うことができました。  
一足先にミニ報告。  
様子をご覧ください。



【販売・体験】  
各部屋を利用して9団体の体験  
・4団体の販売がありました。



【発表】  
レクホールで9団体が  
披露しました。