

公開講演会「音楽と物語」  
共催：放送大学神奈川学習センター  
3月4日(土) 講師：茂木先生

今年も茂木先生の講座です。  
昨年も大人気の第2弾です。  
「音楽と物語の関係についての捉え方  
と楽しみ方」をテーマに  
興味をもって音楽の内容に深く入っ  
ていき楽しむための方法を音楽と物  
語の多様な関係から探ってみました。

時には歌い、時にはバイオリンやピアノを  
交えながら熱のこもった説明が続きました。

- 【音楽の中の物語】
- ・野ばら・時計の最期・大きな古時計
- 【物語化した音楽】
- ・ホルン協奏曲
- 【音楽化された大きな物語】
- ・交響組曲「シェエラザード」
- 【大きな物語の中の印象深い音楽】
- ・ピノキオ・アラジン

おやこdeヨガ  
3月6・13・27日(土曜日)  
講師：久保木先生

全3回のコースです。  
明るい笑顔も泣き顔も  
どちらもかわいい！

ママもベビーも身体を  
伸ばしたり、体をさすったり  
とコミュニケーションを  
とっています

運動をしなくては！と思うと  
なかなかできないけれど、  
赤ちゃんと遊びながらの  
「ながら体操」をたくさん教えて  
いただきました。

ママのおなかの上で気持ちよさそう・・・。

**インドネシア料理**  
3月7日(火) 講師:中崎サンニ先生



香辛料のいい香りが鼻をくすぐります。サンニ先生の手本を見てそれぞれ作り始めます。ボリューム満点の三品。おまけは揚げエビせんべい。とても楽しく美味しい時間でした。



ナシゴレン・ソトアヤム・ピサンゴレンの3品  
試食も自然に笑顔が出ます。



屏風浦駅からスタート



ポイント①久良岐公園



Let'sウオーキング  
久良岐公園・岡村天満宮と梅花を訪ねる  
3月24日(金)  
ガイド:NPO法人横濱金澤シティガイド



桜のトンネル

ポイント②久良岐能舞台



ポイント③岡村梅園入口



ポイント④岡村天満宮



三殿台へ続く道



ポイント⑤三殿台考古館



急な階段もなんのその。。



ゴール!  
大岡地区センター



お天気にも恵まれ、桜が満開で、(梅は残念ですが。。)歩きごたえのあるコースでした。みなさん、健脚でした!!

桜の石畳

写経の時間(和室)  
3月9日(木)

2月・3月・5月・6月・8月・9月・11月・12月  
第2木曜日

14時～19時、大岡地区センターで行っています。  
1回300円です。(写経セット込み)  
和室で行いますが、椅子席の用意があります。  
当日直接施設へお越しください。



会場の様子



写経の本や塗香も置いてあります。

パソコン・スマホ・タブレット相談会  
3月19日(日) IT24会

毎月第3日曜日  
13時30分～15時30分  
大岡地区センターで行っています。  
1回500円です。  
MacPC以外対応できます。  
ご自身のパソコン、スマホ、  
タブレットお持ちください。  
当日直接施設へお越しください



たくさんの方が相談にいらっ  
しゃいました。  
1対1で時間をかけて丁寧に  
対応していました。  
説明を受け、分からなかった  
ことが解消されました。



ファミリータイム  
みんなで遊ぼう♪  
3月11日(土) あそび隊!



リズム遊びや走ったりおんぶしても  
らったり。ハードでしたが楽しかった  
です。とママの笑顔が見られました。

新聞でかくれんぼ



新聞まみれ!  
新聞を破くとストレス解消になります。



最後は手遊び、  
真剣なまなざしが  
指人形を見つめます



ミニイベント おひな様  
2月8日～3月3日



ミニイベントコーナーにたくさん  
のお友達が遊びに来てくれました。  
折り紙を折っておひな様をつくり  
ました。みんなとっても上手にで  
きました!

