

# 古典講座 百人一首

4月1・15日（土曜日）

講師：新井先生



古典講座では大人気の新井先生です。  
4月～6月の全6回コースです。

百人一首の成り立ちから、初めての方でも分かりやすく解説していただいています。



時にはユーモアを交えながらのお話に、  
参加者の方々の笑みもこぼれます。

代表的な句の  
歴史的背景や  
興味深いト  
ピックを織り  
交ぜながらの  
楽しいお話で  
す。



# 写経の時間

4月6日（木曜日）

弘明寺観音美松副住職 法話



今回も30名の参加です。  
2/3が初参加の方でした。  
写経の作法から筆の持ち方まで丁寧に教えて  
頂きました。



皆さん、それぞれの思いを持って  
落ち着いた雰囲気の中で写経さ  
れています。  
副住職の法話が心豊かにな  
ります。



邪気を払い身と心をお清め  
する為のお香を付けます。





春の薬膳料理  
4月9日(日) 講師:柴田先生



先生からの調理方法の説明の後、早速調理にとりかかります。一つ一つの食材の効能なども教えて頂きました。

色鮮やかなグリーンピース入りターメリックご飯



普段使いの食材で簡単に調理できる料理で、見栄えも良く、美味しかったと感想頂きました。



各キッチンで和気あいあいと調理されています。



竹の子入り鶏団子、せりと銀耳としらたきのたらこ炒め、鱈と春野菜の南蛮漬け



ファミリータイム リトミック  
4月15日(土) 講師:萩尾先生



天気が悪かったにもかかわらず、たくさんの参加者でした。



先生のやさしい声と子供たちの元気な声が響きました。音楽に合わせて歩いたり、輪になったり、フラフープも使いました。みんな楽しそうに、いっぱい笑顔でした。



グループにわかれると、自然にお隣りの家族とお話が生まれました。





パソコン・スマホ 相談会  
4月16日(日) IT24会

毎月第3日曜日  
13時30分～15時30分  
大岡地区センターで行っています。  
1回500円です。  
MacPC以外対応できません。  
ご自身のパソコン、スマホをお持ち  
ください。  
当日直接施設へお越しください



今回も盛況であったという間に  
定員に達しました。  
ベテランスタッフの方々が、  
一つ一つの質問に丁寧に  
対応して下さいます。



大岡 蓄音機音楽鑑賞会  
4月24日(月)



コンチネンタル タンゴ特集  
こころ踊る流行歌



「蒼空」、「奥様お手をどうぞ」  
「丘を越えて」、「憧れのハワイ航路」  
など

蓄音機のお話し、歌の解説を  
楽しくお話しして下さいました。  
思わず口ずさみたくりますが、  
鑑賞時は歌わずに、じっくりと  
貴重な音色に耳を傾けます。

