

古典講座 百人一首

6月3・17日（土曜日）

講師：新井先生

写経の時間(和室)

6月8日（木曜日）



古典講座では大人気の新井先生です。
4月～6月の全6回コースです。

百人一首の成り立ちから、初めての方
でも分かりやすく解説していただい
ます。



最終回まで沢山の出席者です。

6月の水無月の
意味を教え
ていただきま
した。
句の歴史的背
景から雑学ま
で楽しいお話
し満載の講
義でした。



～会場の様子～

落ち着いた雰囲気のと室でゆっ
くりとご自分のペースで写経が
出来ます。
正座椅子、椅子席もあります。

今後の予定 8月・9月・11月・12月・2月・3月

第2木曜日

14時～19時、大岡地区センターで行っています。

1回300円です。(写経セット込み)

申込み 当日直接施設にて

手ぶらでお気軽にお越しください



写経の本や塗香(邪気を払い身と
心をお清める為のお香)も置い
てあります。

ミニイベント てるてる坊主

6月5日～6月20日

SDGs



卓球のボールを再利
用して、持ち帰り用
のてるてる坊主を作
ってもらいました。小
さなお子さんから大
人まで125名参加し
ていただきました。



ひまわりのサマースワッグ
6月10日(土)

講師: アトリEQ 佐藤先生



はじめにわかりやすく作り方の説明をしていただいたから、各テーブルをまわって教えて頂きました。



爽やかなフレッシュユーカリとドライフラワーに鮮やかなアートひまわりが映えます。



夏らしいすてきなスワッグがあっという間にできました。皆さん、楽しく和気あいあいと作られていました。



こうじ 麴で腸活。手づくり麴と試食
6月11日(日)
講師: 古市先生



麴を使った料理を食べ始めてから、腸の働きが良くなったという先生の実体験をお話し頂きました。



塩麴、玉ねぎ麴、
醬(ひしお)を作りました。



麴を使った料理で試食もしました。調味料を控えても麴で素材も柔らかくに、味も深みを増し、美味しくなりました。



作った麴をビンに入れて持帰りました。一週間常温で毎日かき回したあと、冷蔵保存します。



ファミリータイム あそび・隊 「パラバルーン遊び」6月17日（土）

輪になってリズムに合わせて体を動かします



パラバルーンを縦に
使ってトンネルを
くぐりました。
出口にパパ、ママが
迎えています。



大きなパラバルーンを
使ってダイナミックに楽
しく遊びました。



パルシターもして
頂きました。

パソコン・スマホ 相談会 6月18日（日） IT24会

毎月第3日曜日
13時30分～15時30分(受付14時まで)
大岡地区センターで行っています。1回500円です。
MacPC以外対応できます。
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。
当日直接施設へお越しください



様々な質問にもじっくりと対
応していただきます。
リピーターの方も増えました。

相談内容をお聞きしてから、
スタッフがいないに質問
にお答えして下さいます。



包丁研ぎ

6月25日（日） 住まいの学習館・修繕学校

軽快なU-1E7が混ざった
わかりやすい説明から
始まりました。



包丁の研ぐ前後の感触を
体感します。



各テーブルで一人
一人に丁寧に教え
て頂きました。



研ぐ角度45度が大切と教わ
りました。



ご自身の包丁2本を研ぎ終え、
皆様切れるようになったと喜
ばれました。

