大岡地区センターだより

2024年10月号

横浜市南区大岡1-14-1
045-743-2411
休館日:10月21日(月)

エチオピアの コーヒーセレモニーを体験しよう！

エチオピアの方たちによるコーヒーセレモニーを体験します。
焙煎の香りや風味の異なる3杯を楽しみます。
国、文化、コーヒーセレモニーの成り立ちなどのお話しも聞きます。
お話し:シショウワルク・シトタさん

◉11月3日(日・祝)
13時～15時
◉ どなたでも 15人(先着順)
◉ 1,000円 (ｴﾁｵﾋﾟｱｺｰﾋｰ、おやつ)
◉ 10月12日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)

イキイキ♪ 脳トレ 健康体操

共催 本大岡地区社会福祉協議会

音楽を使った楽しい健康体操。歌謡体操・口腔体操・脳トレなど、盛りだくさんの内容です。

◉11月11日(月)
10時～11時
◉成人 30人(先着順)
◉無料
◉10月14日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)

プロに教わる 美顔マッサージ

小顔、ぱっちり目、ほうれい線に効果のある美顔マッサージを習います。
寒さでこわばる冬に向けてお顔をよみがえらせましょう！

◉11月6・20日 (すべて水曜日)
10時～11時 (全2回)
◉成人 15人(先着順)
◉1,000円
◉10月16日9時から直接施設へ
(電話申込みは10時から)

大岡地区センター サークルフェスタ 遊びに来てね！

パソコン・スマホ 相談会

10月20日(日)
13時30分～15時30分
(受付14：00まで)
１０人 (先着順)
500円/回
ご自分のパソコン・スマホをお持ちください
★直接お越しください。

出張！さくらザウルス おはなし会

＊10月23日(水)
11時～11時30分
★未就学児と保護者 無料
★紙芝居、絵本、ふれあい遊びなど
★直接お越しください。

ミニイベント 【ハロウィーン】

ハロウィーンの工作、ぬり絵をしませんか
どなたでも参加できます。
＊2階受付前にて
10月上旬～ お楽しみに！

●内容等に変更のあった場合、ホームページでお知らせいたします。
●不明な点は大岡地区センターまでお問合わせください。☎ 045-743-2411