

上級シューフィッターに教わる  
正しい靴選び  
9月13日(水)



そごう横浜店上級シューフィッターの講師から、履きやすく歩きやすい靴、靴の履き方について詳しく教えて頂きました。



両足を試し履き、歩いてから購入する事が大切と学びました。



子ども靴の靴選びについてもわかりやすく教えて頂きました。



3グループに分かれ、参加者の方々の足のサイズを測定して頂き、どのような靴が合うかアドバイスを頂きました。足の悩みの相談にもお答えいただき、お話が尽きませんでした。



はじめての韓国語  
9月12・26日(火)  
ソヨン先生



はじめて韓国語を習う方向けの講座です。写真を見ながら韓国の地理、食べ物などの紹介から始まり、自分の名前も韓国語で書けるようになりました。



先生の明るいお話で授業も盛り上がります。日本語でわかりやすく教えて頂きました。



写経の時間(和室)  
9月14日(木曜日)



静かな中で、自分のペースで写経が出来ます。



今後の予定 11月・12月・2月・3月  
第2木曜日  
14時~19時、大岡地区センターで行っています。  
1回300円です。  
申込み 当日直接施設にて  
手ぶらでお気軽にお越しください  
(写経セットお貸しいたします。)

ファミリータイム リトミック  
9月16日(土) 講師：萩尾先生



音楽のリズムに合わせて輪  
になって歩きます。  
先生の合図で止まったり、  
楽しい声が響きます。



先生手作りのブドウのカー  
ドでブドウ狩りをしました。  
子供たちも思わず笑顔にな  
りました。



フラフープを使って、親子で  
楽しくケンケンパ!

パソコン・スマホ 相談会  
9月17日(日) IT24会



毎月第3日曜日  
13時30分～15時30分(受付14時まで)  
大岡地区センターで行っています。1回500円です。  
MacPC以外対応できます。  
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。  
当日直接施設へお越しください



お一人お一人時間をかけて  
わかりやすく教えて頂いて  
ます。

リピーターの方も増えました。

ミニイベント 十五夜  
9月9日～9月30日

台紙にうさぎさん、  
お月様、お団子のお  
供えを貼って、スス  
キを描けば完成で  
す。



147の方が参加して  
下さいました。

