

第3回 大岡川ハゼ釣り大会
共催：大岡川FunClub
10月1日（日）



天候にも恵まれ、107人の参加者でした。全員、釣果があり、優勝は56匹のハゼを釣ったご家族でした。



みなさん、ハゼのエサを工夫して楽しく釣られていました。



市民公開講座 人生100年！
いくつになっても『食を楽しむ』
南区医師会、南区在宅療養支援ネットワーク会共催
10月5日（木曜日）

「口から食べて元気に長生き！」
田中歯科医院 田中先生



「どうする嚥下障害～ノドを鍛えて筋トレ～」
西山耳鼻咽喉科医院 西山先生



はじめての韓国語
10月10日・24日（火）
ソヨン先生



わかりやすい楽しい授業が進みます。毎回、質問にもていねいに答えて頂きました。
講座終了後も続けたいという方たちでOB会が立ち上がりました。



Let'sウォーキング
平楽の丘から根岸の丘へ
10月18日(水)
ガイド:NPO法人横濱金澤シティガイド



阪東橋駅からスタート



横濱橋商店街から真金町へ



中村八幡宮でお参り



急な山羊坂をよいしょ!



登り切った丘の上に赤塚の碑
(平子一族の碑)がありました。



中華義荘地藏王廟(中国人墓地)



森林公園から下って
根岸八幡宮に



和洋折衷の趣のある旧柳下邸
(根岸なつかし公園)からゴールの
滝頭バス停へ



根岸の森林公園で
秋のさわやかな風
を感じました



写 経
弘明寺観音美松副住職 法話
10月12日 (木曜日)



般若心経の役割について、何のために
書くのかというお話から始まりました。



写経の前に、塗香で身と心をお清めし
ます。



11月を前に七五三のお祝いの意味につ
いてのお話もして頂きました。



筆の持ち方から教えて頂き、一文字一文
字を仏像をイメージして書いていきます。

さくらザウルスおはなし会 10月25日（水）



カボチャの中から
タヌキさん、豚さん、
が出てきました！



太郎君とキリンさんの
ほのぼのとした紙芝居
から始まりました。



0才からの8組の親子
の参加者でした。

大岡シネマ「シャレード」 10月23日（月）



オードリー・ハップバーン主演の
ミステリー・コメディの傑作です。

パソコン・スマホ 相談会 10月15日(日) IT24会



毎月第3日曜日
13時30分～15時30分(受付14時まで)
大岡地区センターで行っています。1回500円です。
MacPC以外対応できます。
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。
当日直接施設へお越しください



始めに詳しく相談内容を伺い
ます。



スマホの写真をPCへ移す方法、新しく購入したPCの
使い方など、様々なご相談にいていねいにお答えして
頂きました。

ミニイベント ハロウィン 10月1日～10月31日



ハロウィンの工作、ぬり絵を
してもらいました。



ぬり絵は2階に貼らせてもらいました。毎
日、たくさんの参加者に来て頂きました。