

横浜開港記念日 公開講演会  
絵はがきでたどる横浜  
6月2日(日) 講師: 八木先生

絵はがきを観ながら、明治末期から昭和初期までの横浜の知られざるエピソードを掘り起こしました。



蓄音機音楽鑑賞会の講師もして頂いています八木氏による社会科セミナーです。

横浜港、伊勢佐木町、関東大震災…現在の横浜の姿とくらべて、わかりやすく解説して頂きました。



横浜に長く住んでいる方たちは、昔懐かしく、また改めて知ること多かった、他の方はヨコハマの興味が深まったとの感想を頂きました。



ファミリータイム あそび・隊  
「パラバルーン遊び」6月15日(土)



パラバルーンに乗ったり、入ったり、子どもたちの楽しそうな歓声が上がりました。保護者の方たちも協力したパラバルーンを支えて下さいました。



体を動かした後は、ペープサート、絵本の読み聞かせです。

10組の親子、合計20人が参加して下さいました。

パソコン・スマホ 相談会  
6月16日(日) IT24会



毎月第3日曜日

13時30分~15時30分(受付14時まで)  
大岡地区センターで行っています。1回500円です。  
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。  
当日直接施設へお越しください

スタッフが一人一人丁寧に様々なご相談にお答えします。初めてご相談に来る方、リピーターの方もお気軽に来ていただいています。





## さわやか ラベンダーリース作り

6月8日（土曜日）

講師：アトリエQ 佐藤先生



ドライ、プリザーブド、アート、生のラベンダー  
フラワーをアレンジしたリースです。  
爽やかなほのかな香りに包まれたリースです。



はじめに作り方を説明いただき、  
リース作りを始めました。  
先生が各テーブルを回り、一人  
一人ていねいに教えて頂きました。



先生のお手製のリースに次々に  
ラベンダーをつけ立体感のある形に  
仕上げていきました。



最後は、お好みのリボンをリースにつ  
けて、プレゼントのようにラッピング  
をして頂きました。



苗からも生花のラベンダーをリース  
にアレンジしました。

## 包丁研ぎ 6月23日（日曜日）

講師：住まいの学習館・修繕学校



包丁の種類～研ぎ方の説明を  
わかりやすく教えて頂きました。



講師が実演をして、研ぎ方のポイント  
を教えてくださいました。



テーブル毎に分かれてわきあいあい  
と研いでいきました。リピーターの方も  
いらっしゃいました。



お持ちいただいた自分の包丁を  
研いでいきました。(1人2本)  
長ネギを切って切れ味を試しま  
す。

こうじ

# 麴で腸活。手づくり麴と麴料理

6月16、30日（全て日曜日）

講師：古市先生

# 大岡 蓄音機音楽鑑賞会

6月24日（月）

講師：八木先生



16日は玉ねぎ麴と醬(ひしお)の調味料を作りました。



麴と醬の様々な効能、料理方法などを説明頂きました。



たくさんの麴料理を作り、みなさんと試食しました。とても美味しいと言って下さいました。



30日は、麴調味料を使った料理を作りました。

- \*枝豆とアボガド、ミニトマトのサラダ
- \*ベーコンとトマトの玉ねぎ麴のスープ
- \*とうもろこしの玄米炊き込みご飯
- \*玉ねぎ麴の鶏むねソテー
- \*なすのスパイシーひしお麴炒め
- \*油揚げの網焼き ひしおのせ



レコードの時代背景、エピソードなどの解説をして頂き、蓄音機を静かに聞く、年4回の人気の定期講座です。



アメリカン・ポピュラー音楽特集  
都会から故郷からの歌(流行歌)特集  
\*ダイナ、スワニー、ユー・アー・マイ・サンシャインなど  
\*赤いランプの終列車、チャンチキおけさなど

## ミニイベント てるてる坊主

6月4日～6月30日

SDGs



卓球のボールを再利用して、持ち帰り用のてるてる坊主を作ってもらいました。小さなお子さんから大人まで139名参加していただきました。

