

はじめての韓国語
9月13日、27日、10月11日、25日(全4回)
講師：ソヨン先生



先生の明るいお話で
授業も盛り上がります。
日本語でわかりやすく
教えて頂きました。

はじめて韓国語を習う方
向けの講座です。
最初に、写真を見ながら
韓国の地理、文化などの紹
介、韓国語の成り立ちを教
えて頂きました。



男女、20名の参加です。
きっかけも、韓国ドラマ、
K-POP,旅行など様々
です。

大岡 蓄音機音楽鑑賞会
9月23日(月・祝)
講師：八木先生



レコードの時代背景、エ
ピソードなど、解説をして
頂き、蓄音機を鑑賞する
年4回の人気の定期講座
です。
リピーターの方も増えま
した。

*クラシック特集
ピアノ「別れの曲」ショパン
*ユーモア歌謡
「買物ブギ」など



つつい口ずさみたくなり
ますが、静かに聞き入ります。



八木先生のお話しに
くすつしたり、懐かし
く思い出したりします。

ファミリータイム リトミック
9月21日(土) 講師：萩尾先生



輪になったり、歩いたり
音楽に合わせて♪



先生手作りのカードで
ブドウ狩りをしました。



ミニフラフープを置い
て、親子でケンケンパ



パソコン・スマホ 相談会
9月15日(日) IT24会

毎月第3日曜日
13時30分~15時30分(受付14時まで)
大岡地区センターで行っています。1回500円です。
MacPC以外対応できます。
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。
当日直接施設へお越しください

スマホのLINEって?など、
ちょっとした事でも親切に
わかりやすく教えて頂きます。



お気軽にいらし
て下さい。



秋の薬膳料理
9月16日(月・祝)
講師:柴田先生



身近な秋の食材を使います。
木耳は血を補う作用など、
各食材の効能も学びました。



作り方の説明の後には、先生が
各テーブルを回り教えて頂き
ました。

- * 冬瓜とえび団子の煮物
- * 木耳、銀耳と豚肉、卵の炒め物
- * オイスターソース風味のカレー



簡単に手早く調理できる
メニューでした、



完成後は、各テーブルで
わきあいあいと試食しました。



満月の台紙にうさぎ
さん、お団子、すすき
などを貼って、完成
です。

ミニイベント 十五夜
9月2日～9月27日



200の方が参加して
下さいました。



米粉入り クッキーシュー作り
9月22日(日)
講師:馬越先生



元ホテルパティシエの先生から一工程ずつ
ていねいに見本をみせて頂きながら調理
しました。



絞りがたなど、簡単に上手
くできるコツを教えてください
ました。



シューの上ののせる
クッキー生地を
型に入れて切りま
した。



全員、きれいに焼き上が
りました。
クッキーシュー8個と
アーモンドチュイルを
持ち帰りました。