

新年の始まりは
「勇ましい和太鼓で！」
1月12日（日）横浜和太鼓 音や
横浜市立南中学校 和太鼓部



横浜市立南中学校 和太鼓部

93名の方が鑑賞に来て頂きました。

南中学校の若さあふれる演奏と横浜和太鼓「音や」の迫力ある創作和太鼓に一年の元気をもらいました。



横浜和太鼓 音や



新年にふさわしい
伝統芸能の和太鼓を
聴けて感動しました！
という感想をいただき
ました。

ファミリータイム リトミック
1月18日（土）講師：萩尾先生



ピアノの音色の変化で、歩いたり、止まったり、体を動かし様々な能力を鍛えます。



フラフープを使ってたくさん遊びました。最後は親子でケンケン・パをしました。楽しそうな声が聞こえました。

パソコン・スマホ 相談会
1月19日（日）IT24会

毎月第3日曜日
13時30分～15時30分(受付14時まで)
大岡地区センター2階で行っています。
1回500円です。
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。
当日直接施設へお越しください

スタッフが一人一人じっくり質問にお答えして下さいます。



ご希望の方は、
ミニ講座も
あります。



手づくりみそ教室

1月25日(土)

講師：古市先生



午前の部、午後の部とも12名の参加です。



参加者の方、一人一人に日頃の味噌の使い方を聞きました。先生が端的にわかりやすく説明をして頂いてから始めました。



茹でである大豆を手やめん棒で豆粒が残らないよう、つぶしていききました。根気、力のいる作業でした。



つぶした後は、空気が入らないよう、お団子にしてから少しずつ入れ物に詰めていきました。半年以上熟成させて、おいしい味噌をいただきます。

大岡クッキング 恵方巻きを作ろう

1月26日(日)

講師：柴田先生



3種類の太巻きを作りました。

薬膳料理でも教えて頂いている柴田先生です。牛乳パックで簡単にできる太巻きづくりを教えてくださいました。



楽しかったという感想を頂きました。



酢飯に桜でんぶを混ぜてピンク色にしました。



完成したあと、テーブル毎にわきあいあいと試食して頂きました。

