

## 古典入門 徒然草

2月1日(土)  
講師：新井先生



10月より始まった6回コースの最終回です。  
最後は、第243段「父と問答の思い出」の  
禅問答で、兼好のちょっとした  
自慢話が読み取れるというお話でした。

## パソコン・スマホ 相談会

2月16日(日) IT24会



お気軽にいらして  
下さい。

ご希望により時間内に  
ミニ講座も開催します。

毎月第3日曜日  
13時30分～15時30分(受付14時まで)  
大岡地区センターで行っています。1回500円です。  
ご自身のパソコン、スマホをお持ちください。  
当日直接施設へお越しください

一人一人、スタッフがいていないにお答え  
しています。  
リピーターの方も増えています。



おやこdeヨガ  
2月10日、24日(すべて月曜日)

講師：久保木先生



赤ちゃんの代わりにぬいぐる  
みを使ってわかりやすく教え  
て頂きました。



2月～3月の全4回の講座です。  
2か月から1才4か月までの  
お子さんと保護者、11組の参加  
です。



2/24(祝日)はファミリーデーで、  
ご家族にも参加して頂きました。  
親子とも、ヨガでリラックスした雰  
囲気でした。

さくらザウルス 出張！おはなし会  
2月26日(水)



6組13人の参加です。  
「カバさんがマスクした」  
「ごんべさんの赤ちゃん」  
うさぎの手遊び、絵本など盛りだくさんでした。



Let'sウォーキング  
金沢の梅花を楽しむ  
2月13日(木)  
ガイド:NPO法人横濱金澤シティガイド



金沢文庫駅西口広場から  
出発です。



六国峠ハイキングコース入口



少し湿った落葉  
の上を慎重に  
歩きました。



能見堂跡では、すでに様々な梅が  
満開でした。金沢区で一番早く  
咲く梅林と知られています。



谷津関ヶ谷不動尊では毎年盛大な  
お祭りが開かれているそうです。



未明までの雨で不動池の水量が  
増していました。ここで休憩をとり  
縄文時代の住居跡の阿王ヶ谷公園  
に向かいます。



コアラバスに乗って金沢自然公園  
の梅林に到着、約30種類、  
約300本の梅見を楽しみました。  
菜の花、水仙もきれいに咲いてい  
ました。



米粉入り  
デコレーションケーキ作り  
2月16日(日)  
講師：馬越先生

先生にデモンストレーションをして  
頂いてから調理に入りました。



生地をオーブンで焼き  
あげスポンジを作りま  
した。  
2人1組で調理し、1人  
1台のケーキを持ち帰  
りました。



フルーツ盛り  
だくさんな  
ケーキが出来  
上がりました。



マジパンでバラと猫の  
飾りを作りました。  
みなさん初めての体験  
のようでした。

フルーツの簡単、きれ  
いに仕上がるカット方  
法を教えてくださいました。

ミニイベント 節分  
1月8日～2月2日



211名の方が参加して  
下さいました。



目や鼻など、パーツをつけて  
鬼の面を作って持ち帰って頂きました。