大岡クッキング

薬膳料理をマスターしよう 6月25日(水) 講師:柴田先生





銀耳(白きくらげ)は肌やのどを うるおします。 試食の時にとうもろこしのひげの お茶を頂きました。 暑くなる時期

3回コースの最終回です。 参加者の方々達もなごやか に協力しながら調理を進めて 頂きました。



*チャプチェ *ビビンバ *鶏と銀耳の 酢みそだれ *なすとピ-マンの みそ煮

ファミリータイム あそび・隊 「パラバルーン遊び」6月21日 (土)

には丁度良い水分代謝を助ける効能があります。







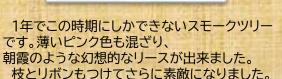
体を動かした 後は静かに絵本の 読み聞かせを聞き ました。

保護者の方々が力を合わせて上下に 布を動かします。15組35人のご参加でした。

スモークツリー(けむりの木)のリース作り 6月22日(日) 講師:佐藤先生









約25cm×25cm



先生のわかりやすいご説明の後、 一人一人丁寧にまわって教えて 頂きました。

ミニイベント てるてる坊主をつくろう 6月4日~6月30日



割れた<mark>卓球のボールを</mark> 再利用して、てるてる 坊主を作りました。





幼児から大人まで 132名の方が参加されました。 ハワイアンキルトの スマホポーチを作ろう 6月13日、27日(全て金曜日) 講師: 栗原 先生

ていねいに先生から作り方、縫い方を教えて頂きました。

和気あいあいとした 雰囲気の中で、キルト を縫っていきました。





15名のご参加でした。 初めての方も含めて、全員、 2回でスマホポーチを仕上 げました。



パソコン・スマホ 相談会 6月15日(■) IT24会 こんなことも?と思うことも ご相談ください。 ていねいにスタッフがお答えします。

毎月第3日曜日

13時30分~15時30分(受付14時まで) 1回500円です。 定員10名(先着順) ご自身のパソコン,スマホをお持ちください。 当日直接施設へお越しください ミニ講座あり



好きなデザインのセットを選んで作成しました。

今月は、8名のご参加でした。

大岡 蓄音機音楽鑑賞会 6月23日(月) 講師:八木先生







1)ハワイアン特集 ブルー・ハワイ、珊瑚礁の彼方に 2)みんな知っているクラシック ボレロ、ラ・カンパネラ など

くわしい曲の解説の後、 静かに蓄音機を鑑賞します。 リピーターの方が増えてき ました。 27名のご参加でした。



包丁の研ぎ方 6月29日 講師:住まいの学習館



講師から、包丁について、 研ぎ方についてのお話を 聞いた後、実演をみて研ぎ 方を教わりました。



16名のご参加でした。 2本の包丁を皆さん自分で研ぎました。