

# 2021年5月号

## 浦舟コミュニティハウス便り

令和3年5月1日発行

編集/発行:浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設 10階 045-243-2496

浦舟コミュニティハウスでは、お客様に安心してご利用頂くため施設内の消毒をしっかりと行っています。

現在、まん延防止等重点措置により4月20日から当面、5月11日まで平日、土曜日の閉館時間を20時とするともに、新規の夜間時間帯は予約受付を中止しております。

※水分補給以外の飲食は引き続き、自粛をお願いします。



### 手指消毒器を新しくしました。

(体表面温度計付き消毒液オートディスペンサー)

アルコール消毒と同時に

検温も出来ます。



### おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。

**参加は無料**

- 日時 5月20日(木) 10時~11時30分
- 対象 未就園児と保護者 6組(先着順)
- 参加 当日直接  
10階コミュニティハウスへどうぞ



### 浦舟地域ケアプラザとの共催事業

### あつまれハニービー

コミュニティハウスの保育ボランティアが出張し手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居を行います。

**参加は無料**

- 日時 5月21日(金)  
10時~11時30分
- 対象 1歳以上の  
未就園児と保護者
- 参加 当日直接  
1階の浦舟地域ケアプラザへどうぞ



### 楽々シニアの椅子ヨガ(全4回)

床に横たわらず椅子に座って無理なく行います。

呼吸を整え背筋を伸ばし健康維持を図ります。

6月		7月	
14日	28日	12日	26日
全て月曜日			
13時30分~14時30分			

- 対象 / 定員 成人8人(先着順) 講師は木下英子先生
- 費用 2,000円 ※4回分です。
- 申込 5月11日9時から費用を添えて直接施設へ



イメージ